

LA PAREJA MÁS FUERTE DEL PAÍS CON ELLOS NO SE ME IA

Andrea no necesita ayuda para mover los sillones de la casa.
GABRIELA SOLÍS/SUBE11

◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@latija.co.cr

Por su seguridad, nunca se le ocurra sacarles pecho a Andrea Prado y Evaristo Cortés, dos de las personas más fuertes de este país, capaces de levantar un toro de más de 500 kilos de peso o lo que se les ponga enfrente.

Ambos atletas competirán en el Campeonato Nacional de Fisicoculturismo que se realizará mañana en la tarde (vea nota aparte).

Con sus piernas, Andrea puede alzar 500 kilos y con sus brazos, más de 55 kilos.

Esta desamparada de 34 años aguanta lo que ningún hombre o mujer es capaz de hacer, y la pusimos a levantar un sillón que con costos

tres hombres juntos lo pudieron hacer. El resultado: pasó la prueba con honores.

"Nunca antes había intentado levantar los sillones así, pero sé que tengo bastante fuerza por lo que no es problema para mí", dijo Andrea, mamá de Fabiola, de 20 años, y de Melissa, de 9.

Otra desafiante fue levantar la mesa de la sala, que pesa aproximadamente 40 kilos, y también lo logró.

Tener esa fuerza no es cosa fácil, para ello hay que sudar la gota gorda, y es lo que hace Andrea.

"Entreno tres horas diarias, seis días a la semana, para la próxima competencia me cuidó bastante. Lo que estoy comiendo son

claras de huevo y pollo hervido", detalló Andrea quien es bastante coqueta.

Ella se toma su tiempo para maquillarse, chinarse su larga y negra cabellera y mantener las uñas bien pintadas.

En la calle, más de un hombre machista se impresiona al verla.

"La semana pasada, un taxista me dijo que era tan musculosa que parecía un travesti. Cuando lo enfrenté y le pregunté si yo le parecía un hombre, me dijo de inmediato que no. Creo que fue para tapar la torta porque reconoció que no está acostumbrado a ver un cuerpo como el mío. Yo a esos comentarios ni les pongo atención", dijo Andrea.

Igual a "Bam Bam". Cuando el chiquillo de "Los Picapiedra" (Bam Bam Mármol) alzaba a Pebbles con una mano, la gente se asombraba, y eso fue exactamente lo que pa-

só cuando pusimos a Evaristo a levantar a Mariel González.

Evaristo, actual campeón Nacional de Fisicoculturismo, nos dejó con la boca abierta.

Con las piernas logró alzar 900 libras (408,2 kilos) en las pesas, y encima de ellas le pusimos dos personas, por lo que levantó más de 1.200 libras, ¡qué fuerzón!

Le solicitamos que hiciera lo mismo con una llanta de tractor que pesa más de 150 kilos, y lo hizo. Nos dejó sin palabras.

Todo esto Andrea y Evaristo no lo conseguirían si no se entrenaran tanto, él hora y media de lunes a viernes y ella las tres que les confiamos.

Por eso, si algún día se la encuentra a ella, absténgase de comentarios como el que hizo el taxista, y si es a él, mejor apague y vámonos.



De la competencia tiene que salir la campeona y el campeón absolutos.
CORTESIA

San José Palacio

Tarde de buenos cuerpos

◆ **EVELYN ARCE Q.**
evelyn.arce@latija.co.cr

Si quiere ver un despliegue de bellas mujeres y hombres guapos llenos de músculo, dese una vuelta por la final del Campeonato Nacional de Fisicoculturismo.

La actividad se realizará en el salón Greco del hotel San José Palacio mañana a las 2 de la tarde, la entrada cuesta cinco rojitos.

Para apoyar a los competidores, puede llevar pancartas.

CREO QUE...



ÉDGAR SÁNCHEZ
PRES. ASOC.

"Los competidores son capaces de levantar pesos que una persona normal no lograría alzar".

COMO BAM BAM

HASTA LA MESA



Una pesada mesa es cualquier cosa para Andrea Prado.

FORTACHÓN



Evaristo puede mover una llanta de tractor como si nada.

LEVANTÓ A DOS



Levantar 700 libras más dos personas es un queque.



Evaristo se echa encima a quien sea. FEREZCA/PAAS