

Autor: Lic. Luis Rafael Fonseca
Retana.

CONCEPTOS ELEMENTALES DE RECREACION

1.- Introducción.-

El presente trabajo va encaminado a destacar algunos conceptos esenciales de la recreación, pues no cabe duda que ésta se va manifestando cada vez más como una necesidad universal.

La tecnología y la sociedad de competencia han ido convirtiendo los tranquilos pueblos en monstruos de ruido, de movimiento, en ciudades de concreto donde cada día se hace más difícil respirar.

Además de la creciente contaminación, las tensiones emocionales de la complicada vida moderna han ido en aumento; las personas no solo están perdiendo su salud física, sino también su salud mental. Es decir, a la par de un estado físico deficiente, producto de una vida inactiva, está el aumento de las enfermedades psicosomáticas, suicidios, etc., que expresan cada vez más las tremendas presiones a las que está sometido el ser humano, poniendo la salud social en peligro, evidenciado por la actual crisis de valores y proliferación de males sociales.

Es por los aspectos antes mencionados que la recreación está llamada a jugar un papel de vital importancia, colaborando junto con otros programas sociales a mejorar la calidad de vida de los ciudadanos.

La necesidad de aprovechar el tiempo libre, de mejorar el pobre estado físico promedio de los individuos, ha hecho que gobiernos y otras instituciones voluntarias y privadas, hayan colocado sus ojos en el valor de la recreación, viendo que ésta puede contribuir a hacer una vida más digna de ser vivida, por su importancia en el crecimiento individual y por su carácter social.