

INTRODUCCION

El principio fundamental de la Higiene es la prevención, lo que explica la importancia de su aplicación para el mantenimiento de la salud.

En relación a la salud, debe establecerse con claridad que, puede cuidarse mediante las medidas higiénicas preventivas, cuyos objetivos consisten en promover la salud y evitar la enfermedad.

El otro aspecto del cuidado de la salud, es el que se realiza mediante la asistencia curativa, cuyas acciones se inician ante la evidencia de la enfermedad y es un hecho que no siempre logran detener su curso y devolver la salud, aún cuando se cuente con todos los recursos de la ciencia moderna.

Por lo anterior, se enfatiza la diferencia entre las dos formas de cuidar la salud y la conveniencia de adoptar los principios que preconiza la higiene.

Los aspectos negativos de la enfermedad comprenden no solamente todos los casos que terminan directa o indirectamente en la muerte, acompañados de los sufrimientos físicos y morales de los pacientes y de sus familiares; sino también la disminución o la pérdida total de la capacidad para el trabajo, aparte de las repercusiones económicas que sobre la comunidad ejerce la enfermedad.

Estas condiciones adversas, pueden modificarse substancialmente, mediante la aplicación de las medidas higiénicas. Así como las medidas de seguridad son eficaces para reducir en forma importante los accidentes de trabajo, también las medidas higiénicas reducen al mínimo posible las enfermedades ocupacionales y aún pueden llegar a erradicarlas.

Debe también tenerse presente que, la observancia de la higiene en los centros de trabajo, ayuda a prevenir las enfermedades llamadas generales o comunes, pues si bien es cierto que no son causadas directamente por las condiciones según las cuales los trabajadores realizan sus labores, sí son el resultado de la falta de hábitos higiénicos aparentemente tan simples, como lavarse las manos antes de comer, consumir alimentos limpios y hacer uso correcto de las instalaciones sanitarias.

Por último, cabe recordar que los hábitos de la higiene personal, proporcionan al individuo una vida más agradable y que la higiene en el trabajo, nos permite disfrutar de la tercera parte de nuestra vida, que consumimos dentro de nuestro trabajo diario, en un ambiente más confortable.