

COMO EVITAR PROBLEMAS EN EL MATRIMONIO

El matrimonio como todas las relaciones personales cambia con el tiempo y requiere esfuerzo mantenerlo saludable, feliz y fuerte.

No hay que esperar a que la relación se deteriore para actuar, hay algunas señales que indican problemas en la relación y hay que ser proactivo para detenerlas a tiempo.

ACTITUDES QUE DAÑAN LA RELACIÓN MATRIMONIAL

Desinterés

Cuando no hay muestras de afecto, falta de caricias y palabras que muestren el amor que se tienen la relación sufre. Una pequeña caricia es una gran muestra de amor. Hay una autora que recomienda por lo menos 6 abrazos por 6

segundos al día.

Dinero

El dinero es el causante de muchos problemas en el matrimonio. Cuando hay problemas financieros pueden haber serios problemas matrimoniales, esta es una razón más para manejar bien el dinero.

Consideración

Errar es de humanos y arrepentirse y aceptar perdón también. Pero el perdón tiene que ser sincero y conllevar a cambios. Si tienes que estar aceptando perdones o pidiéndolos constantemente analiza si hay algún problema de comunicación o en la relación.

Falsas expectativas

No esperes cosas exageradas de tu pareja, muchas veces esperamos demasiado del otro y te vuelves exigente, esto es muy dañino.

Cambios

¿Queriendo cambiar a tu pareja? Las personas no cambian con facilidad no esperes cambiarlo a la forma que tú quieres, acéptalo como es.

Falta de comunicación

Si no se puede mantener una conversación sobre ciertos tópicos por miedo de herir o ser herido puede implicar problemas de comunicación que necesitan solucionarse.

Prioridades

Algunas veces todas las actividades diarias, el trabajo, los hijos y otras cosas no dan el tiempo necesario para compartir en pareja. La falta de tiempo no permite que la pareja se comunique o se divierta. El tiempo con tu pareja es una prioridad.

El primer hijo

Algunas veces las parejas entran en crisis con el nacimiento de su primer hijo por lo cual hay que balancear la maternidad o paternidad con la relación en pareja para evitar problemas.

8 RECOMENDACIONES PARA MEJORAR LA RELACIÓN

Algunas de las claves para una relación fuerte y feliz son: respeto y confianza mutua, compartir valores e intereses y aceptación.

1- Antes que nada hay que aprender a escuchar, esto hará más fácil la relación y evitará fricciones.

2- Aprender que las finanzas corresponden a ambos, llevar una vida de acuerdo al ingreso.



Temas de actualidad
Vida
Y FAMILIA

3- Dedicar tiempo para compartir y mantener el romance vivo en la relación.

4- Compromiso. Debe haber un compromiso mutuo para resolver problemas y para que la relación funcione.

5- Amor incondicional. Hay que aceptarse sin condiciones para tener éxito, no puedes vivir renegando de la forma de ser de tu pareja, es la que tú elegiste.

6- Frecuencia en las relaciones íntimas acerca a la pareja y la infrecuencia las distancia.

7- En positivo. Es importante darse aliento mutuo, acentuar lo positivo, elogiarse y motivarse mutuamente.

8- Ponte guapa. No descuides tu apariencia personal porque te ayudará a ti a sentirte sexy y femenina y dejar la inseguridad de lado. Recuerda que los celos son una muestra de inseguridad.

La Pensión EN "LOS LAGOS"

Una historia de amor, con encuentros y desencuentros, ocurre en La Pensión en el capítulo de esta noche, por transmitirse en Canal 7 a partir de las ocho. "Amores volcánicos" es el título de este episodio que se desarrolla en 'Los Lagos' de La Fortuna de San Carlos. En la foto, Joaquín (Pablo Rodríguez) e Isidoro Camacho (Carlos Alvarado) en una de las escenas.

