

COMO CRIAR A LOS HIJOS SOLO

Ser padre o madre en solitario es cada vez más frecuente. Una nueva generación de hombres y mujeres intenta sacar adelante a sus hijos cuando la pareja se rompe.

Siempre han existido las familias monoparentales y monomarentales, es decir, las compuestas por un solo miembro de la pareja y sus hijos no emancipados: padres, en el primer caso, madres, en el segundo. Lo que ha cambiado en la actualidad es la forma en que esos padres y madres se enfrentan en solitario a la educación de ese niño o esos niños.

Culturalmente, la mujer ha asumido el papel de madre-educadora que le hace ser más activa y tener más habilidades frente al desarrollo de su hijo. Pero surge una nueva generación de padres, muy implica-

LAS MUJERES QUE DECIDEN TENER UN HIJO SOLTERAS

También ha habido una evolución en la consideración social de este tipo de familias, denominadas por algunos como familias incompletas. Han dejado de estar confinadas en la clandestinidad y la discriminación.

Cada vez son más -en especial, en el sector de mujeres activas y cualificadas profesionales- quienes aprueban que una mujer desee tener un hijo como madre soltera, sin tener una relación estable con un hombre, o, cuando menos, que censuran el matrimonio provocado únicamente por el embarazo.

Cada vez son menos los que se

ciones familiares tendrá que ser impulsora de innovaciones jurídicas decisivas en el ámbito de la ley de divorcio, que ha quedado desfasada, sobre todo en temas de guarda y custodia y régimen de visitas. Los profesionales no son partidarios de la custodia compartida, en el sentido de que el niño pase seis meses con el padre y seis meses con la madre.

Esos cambios son desestabilizadores para los pequeños. Ellos creen en la responsabilidad compartida. El libre acceso a los hijos para que ambos progenitores participen de manera directa y positiva en su educación, sin marginación de uno por parte del otro.

Muy pocos hombres divorciados consiguen la guarda y custodia de sus hijos en los tribunales y gene-



cuando la pareja se rompe.

La propia diversidad de situa-

decir, sólo en los casos en que el juez confirma que no es una buena madre y que los hijos vivirán y se educarán mejor con su padre. En situaciones normales, los hombres tienen las de perder.

LOS NIÑOS ENTIENDEN MEJOR UNA MUERTE QUE UN DIVORCIO

Para alcanzar la verdadera equiparación de los hijos, para generar hijos sin carencias afectivas, equilibrados y con un normal desarrollo emocional; en definitiva,

hijos felices, la situación jurídica de los padres no debería repercutirles. Pero, de hecho, les repercute con bastante frecuencia. Es más: los expertos afirman que la situación más traumática es el divorcio, y todavía conlleva más peligro y dificultades cuando los ex están todo el día tirándose los trastos a la cabeza, utilizando a los hijos como sistema de chantaje y compitiendo por restarle el cariño del otro.

Frente a estos casos, los hijos de viudas o viudos o de madres solteras tienen, en teoría, más posibilidades de crecer sin problemas psi-

coafectivos.

Según los especialistas en temas de familia y pareja, un niño puede entender mejor la muerte que el divorcio. En la ruptura matrimonial, el otro sigue ahí. El niño tiene la esperanza de volver a unir a la pareja.

Hay normas y hábitos diferentes en cada casa en la que vive. Identifica el cambio con la permisividad. Se descontrola y no entiende la autoridad. Por eso es importante mantener unas normas, e intentar llegar a un acuerdo con el ex sobre la educación del niño.



DIARIO Extra

NORMAS PARA EJERCER DE PADRES

- **EXPLICAR LA SITUACIÓN CON MUCHO CARIÑO**
El niño necesita entender dónde está su padre o su madre. Tiene que ser una explicación clara, adaptada a su edad, y hay que dársela en el momento en el que él comienza a preguntar.
- **RECHAZAR LOS SENTIMIENTOS DE CULPA**
Madres y padres que se sienten culpables por no haber sabido sacar adelante sus matrimonios y convertir a sus hijos en "pobres víctimas" de la ruptura.
- **SER EGOISTAS**
Es mucho más importante cuidarse uno mismo que ser la madre o el padre ejemplar y sacrificado, siempre a borde del estrés y el agotamiento físico.
- **NO CENTRAR TODA LA VIDA EN EL PAPEL PATERNO-FILIAL**
No convertirse en una madre o un padre superprotector que cría hijos dependientes, inmaduros, inseguros y exigentes.
- **ENCONTRAR UNA NUEVA PAREJA**
Cuando se ha encontrado a alguien con quien se decide convivir, no temer a la reacción de los hijos.
- **EJERCER DE REFUGIO DIARIO**
La madre y el padre -solos o en pareja- son el refugio de sus hijos, y la casa donde viven, el lugar donde llegar a diario para sentirse protegidos, queridos y tranquilos.
- **PONER EN ORDEN LOS HORARIOS Y LAS COSAS**
Tras el divorcio, evitar que los hijos se trasladen de domicilio. Es fundamental marcar normas de convivencia y horarios y no renunciar a la autoridad.
- **MANTENER LOS HILOS CON EL PADRE AUSENTE**
No hablar nunca mal del padre o de la madre ausente.
- **NO ACEPTAR LOS CHANTAJES EMOCIONALES**
Hay que ser claros y firmes y arriesgarse a que la opinión de los hijos no sea favorable.

dos e igualmente capaces de sacar adelante a sus hijos, padres que comienzan a reivindicar el derecho a vivir y educar día a día a sus hijos cuando la pareja se rompe.

escandalizan ante el divorcio o la separación. En la actualidad, muchos matrimonios acaban en ruptura y la tendencia es al alza.

La propia diversidad de situa-

ralmente, en circunstancias especiales: porque la madre los ha abandonado, tiene una conducta deshonestas o ejerce una actividad extraña. Es decir, sólo en los casos en que el juez confirma que no es una buena madre y que los hijos vivirán y se educarán mejor con su padre. En situaciones normales, los hombres tienen las de perder.

LOS NIÑOS ENTIENDEN MEJOR UNA MUERTE QUE UN DIVORCIO

Para alcanzar la verdadera equiparación de los hijos, para generar hijos sin carencias afectivas, equilibrados y con un normal desarrollo emocional; en definitiva,

hijos felices, la situación jurídica de los padres no debería repercutirles. Pero, de hecho, les repercute con bastante frecuencia. Es más: los expertos afirman que la situación más traumática es el divorcio, y todavía conlleva más peligro y dificultades cuando los ex están todo el día tirándose los trastos a la cabeza, utilizando a los hijos como sistema de chantaje y compitiendo por restarle el cariño del otro.

Frente a estos casos, los hijos de viudas o viudos o de madres solteras tienen, en teoría, más posibilidades de crecer sin problemas psi-

coafectivos.

Según los especialistas en temas de familia y pareja, un niño puede entender mejor la muerte que el divorcio. En la ruptura matrimonial, el otro sigue ahí. El niño tiene la esperanza de volver a unir a la pareja.

Hay normas y hábitos diferentes en cada casa en la que vive. Identifica el cambio con la permisividad. Se descontrola y no entiende la autoridad. Por eso es importante mantener unas normas, e intentar llegar a un acuerdo con el ex sobre la educación del niño.

NORMAS PARA EJERCER DE PADRES

- **EXPLICAR LA SITUACIÓN CON MUCHO CARÍO**
El niño necesita entender dónde está su padre o su madre. Tiene que ser una explicación clara, adaptada a su edad, y hay que dársela en el momento en el que él comienza a preguntar.
- **RECHAZAR LOS SENTIMIENTOS DE CULPA**
Madres y padres que se sienten culpables por no haber sabido sacar adelante sus matrimonios y convertir a sus hijos en "pobres víctimas" de la ruptura.
- **SER EGOISTAS**
Es mucho más importante cuidarse uno mismo que ser la madre o el padre ejemplar y sacrificado, siempre a borde

del estrés y el agotamiento físico.

- **NO CENTRAR TODA LA VIDA EN EL PAPEL PATERNO-FILIAL**
No convertirse en una madre o un padre superprotector que cría hijos dependientes, inmaduros, inseguros y exigentes.
- **ENCONTRAR UNA NUEVA PAREJA**
Cuando se ha encontrado a alguien con quien se decide convivir, no temer a la reacción de los hijos.
- **EJERCER DE REFUGIO DIARIO**
La madre y el padre -solos o en pareja- son el refugio de sus hijos, y la casa donde viv-

en, el lugar donde llegar a diario para sentirse protegidos, queridos y tranquilos.

- **PONER EN ORDEN LOS HORARIOS Y LAS COSAS**
Tras el divorcio, evitar que los hijos se trasladen de domicilio. Es fundamental marcar normas de convivencia y horarios y no renunciar a la autoridad.
- **MANTENER LOS HILOS CON EL PADRE AUSENTE**
No hablar nunca mal del padre o de la madre ausente.
- **NO ACEPTAR LOS CHANTAJES EMOCIONALES**
Hay que ser claros y firmes y arriesgarse a que la opinión de los hijos no sea favorable.

