

ENFERMEDADES DEL SENO COBRAN 284 VIDAS AL AÑO

CÁNCER VENCIO A

EXVICEMINISTRA

◆ **SHIRLEY SANDI**
ssandi@lateja.co.cr

Exviceministra de Salud, médica y una gran luchadora contra el cáncer de mama.

Esa fue Xinia Carvajal, quien murió ayer al mediodía víctima del mismo mal que tanto ayudó a combatir y que, según el Registro Nacional de Tumores, cobra 284 vidas cada año y va en aumento.

La misma doctora Carvajal celebró en junio pasado cuando le dieron de alta de un cáncer de seno detectado cinco años atrás. Sin embargo, se extendió a un pulmón y al hígado.

“Venía atravesando un proceso crónico. Los análisis y estudios no presentaron evidencias de metástasis (extensión del mal a otras partes del cuerpo), sin embargo, a pe-

sar del tratamiento fue muy agresivo”, dijo Ileana Balmaceda, directora del hospital San Juan de Dios, donde falleció Carvajal, quien también era secretaria general del Partido Unidad Social Cristiana.

Ataca por igual. La Caja estima que sólo este año se presentarán 800 nuevos casos de cáncer de mama (casi tres diarios).

Aunque podría pensarse que se trata de un padecimiento exclusivo de las mujeres, no es así; cerca de un 1% de los hombres llegan de desarrollarlo.

En el país, 89 varones han sufrido cáncer de mama en los últimos 12 años.

Marcela Leandro, directora del Instituto Contra el Cáncer, explica que cuando se presenta la enfermedad en uno de los senos es muy po-

sible que a los cinco o diez años se presente en el otro.

Por ello es tan necesario el autoexamen de mama y el examen clínico una vez al año.

Como el mal se presenta con más frecuencia en mujeres con edades entre 40 y 45 años, ellas deben hacerse la mamografía cada dos años.

ARCHIVO

Carvajal, de 52 años, también fue ministra de la Condición de la Mujer.



MONTES DE OCA DE CUIDADO

Montes de Oca es el cantón donde se detecta la **mayor cantidad** de casos de cáncer de mama en el país; 62,68 personas por cada 100 mil habitantes padecen la enfermedad, según datos al 2003 del Registro Nacional de Tumores del Ministerio de Salud. Le siguen Belén, en Heredia, con 59,50 y los cantones josefinos de Dota, con 51,99; San José con 51,54 y Curridabat con 51,33 por cada 100 mil habitantes. La incidencia más baja está en Hojancha, con 4,57 por cada 100 mil personas.

Prevención: Evite el consumo de **mucha grasa**, altas cantidades estimulan la hormona estrógeno, que—por decirlo de alguna manera—es un combustible para el crecimiento tumoral. Haga ejercicio y coma frutas.