

Temas de familia



María Ester Flores, Psicóloga

Claves para educación sexual

En nuestro país y el resto del mundo, abusar sexualmente a niños y niñas sigue siendo una práctica difícil de erradicar debido a la mala formación sobre el tema.

Educar en prevención viene a ser la herramienta básica para atacar el problema, con la esperanza de que funcione, ya que la mayoría de los abusos se dan en el mismo hogar con familiares de confianza. Por eso hablar el tema en familia ayuda a la reflexión y toma de decisiones.

Un ejemplo reciente es el caso de un médico abusador buscado en estos días por hacer daño a niños en Costa Rica y Estados Unidos, según informó la prensa nacional.

Esta es una alerta para explicarle a los pequeños que en todas las áreas de convivencia puede haber gente abusadora, ya que este trastorno no respeta profesión, calidad económica, intelectual ni religiosa.

Cualquiera puede serlo, entonces para el caso de médicos que trabajan con niños y que por su condición deben revisar todo el cuerpo, es recomendable que siempre esté la mamá, el papá o ambos acompañando (incluyendo a las y los adolescentes). Además, darles la confianza para comunicar si hay algo que los hace sentir incómodos.

El mismo cuidado debe darse en todas las relaciones que requieren confianza con los niños, como profesores, entrenadores, consejeros, psicólogos y similares. De ahí la importancia de reforzar en los hijos que nadie debe jugar ni tocar las partes íntimas, ni siquiera la mamá o el papá, ni nadie más de la familia. Únicamente si hay que lavar y curar por enfermedad.

Otro riesgo necesario de explicar es no permitir a ningún adulto que invite a ver pornografía, esto también es otra forma de abuso sexual, especialmente en el caso de adolescentes.

Además deben alejarse de amigos que intercambian direcciones en Internet para entrar a páginas pornográficas.

.....
**Consultas al 2283-1293
o escriba a:
mariaesterfloressando-
val@yahoo.es**