

Segunda Sección

CLASES DE PARTOS

La venida de un bebé es un momento especial y hay varias formas de traerlos al mundo, desde el parto tradicional hasta algunos partos innovadores.

Por diferentes motivos algunas mujeres deciden dar a luz mediante métodos no tan convencionales y seleccionan, por ejemplo, tenerlo en la casa o en una bañera, estos partos no son para todas las mujeres pero son una opción para muchas. Conozcamos algunos partos alternativos.

Parto en el hospital: Tienen ventajas y desventajas. Las ventajas es estar cerca de cuidados médicos especializados si hay problemas inesperados. Las desventajas incluyen el ambiente de los hospitales y su proliferación de bacterias y enfermos.

Parto epidural: Es un parto sin dolor, se utiliza una anestesia epidural para eliminarlo. Consiste en la aplicación de un anestésico local en el espacio epidural para que las terminaciones nerviosas sean bloqueadas. Este parto permite a la mujer estar consiente durante todo el parto sin sentir dolor. Algunas personas lo encuentran innecesario y creen que puede tener efectos negativos en la salud, pero ha demostrado ser seguro para la mamá y el bebé.

El parto en agua: A veces llamado "epidural natural." En esta técnica usada en lugares para partos, algunos hospitales y en la casa, la madre da a luz en la bañera o algo similar lleno de agua. Se cree que el agua provee un medio más normal para el recién nacido y ayuda a relajar a la madre y facilitar los movimientos.

Parto en cuclillas o sentada: Esta posición ayuda a que las articulaciones entre los huesos pelvianos estén más abiertos lo que disminuye el dolor. Se cree que ayuda a disminuir el dolor del parto, acelera las contracciones y facilita el descenso del bebé. Al acostarse la pelvis se aplana, lo cual dificulta el trayecto del canal de parto.

Parto en casa: Es el parto más común alrededor del mundo. Puede ser seguro si el personal que lo atiende es calificado y hay facilidades médicas cerca en caso de complicaciones. Se puede hacer solamente en partos normales y debe ser decidido por el médico y la madre.

Para quien son los partos no tradicionales

Todos los partos pueden presentar riesgos. Los partos alternos son una opción para mujeres que los médicos creen tendrán riesgos mínimos. La decisión es de la madre y su médico.

CESÁREA O PARTO NORMAL

Hace algunos años la cesárea o parto normal no era una elección personal sino médica, pero en la actualidad esto ha cambiado y es una alternativa en la mayoría de los casos.

Algunas veces las mujeres necesitan la cesárea en otros casos se elije por conveniencia, para evitar riesgos y hasta por mitos. Ambos procedimientos tienen ventajas y desventajas.

Ventajas del parto natural



molestias y dolores son durante el periodo del parto, pero en el caso de la cesárea los dolores son después del parto.

2-La recuperación de un parto natural es más rápida, casi inmediatamente después del parto la mujer se siente bien y puede incorporarse a su vida normal.

3-Cuando la mujer tiene sus hijos por parto natural puede optar por tenerlos seguidos si así lo desea, porque el parto natural es eso, la forma natural de tener los hijos.

Ventajas de una cesárea

1- Hay menos riesgo de complicaciones para el bebé.

2- No se sufre de dolores antes del parto, ya que este es programado.

3- No hay sorpresas, sabes donde a qué hora y cuando va nacer el bebé.

4- La zona vaginal no sufre ningún trauma. Con esto hay menos riesgos de padecer de incontinencia y en casos no muy frecuentes

de problemas íntimos.

Desventajas de una cesárea
1- Los bebés que nacen por cesárea según algunos médicos tienen propensión a rechazar el pecho y son más propensos a tener asma en el futuro.

2- En una cesárea existen riesgos graves que van desde un coagulo sanguíneo, órganos dañados hasta muerte de la madre (esto es muy raro)

3- Recuperación más lenta y dolorosa. Hay dolores en la incisión y se puede pasar más tiempo en el hospital.

4- Existe la posibilidad de una infección pos operatoria.

5- No se recomienda tener más de tres cesáreas porque es muy riesgoso y se debe esperar no menos de un año para poder volver a salir embarazada.

6- Si después de una cesárea deseas un parto vaginal hay un riesgo de ruptura uterina, que es una complicación grave, en estos casos es aconsejable programar una nueva cesárea.

Hay muchos casos de mujeres que después de una cesárea han tenido partos vaginales sin ningún problema. Pero hay un mayor riesgo y generalmente los médicos no les dan la opción de parto natural a estas mujeres y varios hospitales lo prohíben.

7- La cirugía deja una cicatriz que aunque pequeña es notable.

¿CUÁL ES MEJOR PARA TI?

Esta es una elección personal en la mayoría de los casos.

Si hay necesidad médica no hay más que decir, pero de lo contrario ten en consideración lo anterior y también que las madres primerizas son las que más deben de analizar esta opción cuando no es necesaria porque todos sus hijos tendrán posiblemente que nacer de esta forma. Infórmate antes de tomar la decisión.



Ilusión



Inicia hoy mismo tu propio negocio y gana más dinero con ILUSION

Paseo Colon, casa 2117, 25 mts. Este de Par
San José, C.R. Tel: 2258 6826 y 2258 6930

¿Embarazo no planeado?

Te podemos ayudar
Llama al
2286-3587

Busca el cupón,
llenalo,
depositalo
y llevame.