

VII	PRESENTACIÓN
IX	PRÓLOGO
	PRIMERA PARTE: POESÍA
3	Pensamiento <i>Yanixsa Cerdas Morales</i>
4	El amor <i>Melisa María Ríos Artavia</i>
6	Lágrima <i>Ingrid Johanna Jiménez Valerio</i>
12	Tú eres mi amiga <i>Mariela Murillo López</i>
13	Dios es vida <i>Marco Vinicio Chaverri Fuentes</i>
16	Tres días, dos horas... <i>Edwin Montealegre Carvajal</i>
19	Respuestas y problemas de la vida <i>Gilberth Vega Gómez</i>
20	Amor es... <i>Mabel Susana Martín Ureña</i>
23	La vida <i>Marcela Díaz Ugalde</i>

- 26 Dile a Dios...
Rebeca Trejos Sequeira
- 28 Vivir y amar
Ana María Rumoroso Torres
- 30 Simple
Esther Catalina Bravo Dobles
- 31 El espíritu poeta
Luis Céspedes Álvarez
- 33 Mi vientre habla
Arlin Madriz Martínez
- 34 Espiral
Adriana Montealegre Kruse
- 36 Remolino
Adriana Montealegre Kruse
- 38 ¿Dónde está la inspiración?
Maximiliano Ruiz Conejo
- 40 Profecía
Gerline Rodríguez Lizano
- 42 Mi vida y yo
Luis Eduardo Rojas Cubero
- 47 Esencia de la juventud
Adriana Rojas Ugalde
- 48 Canto
Ana Gabriela Valverde Calvo
- 49 Almas ahogadas en pasión
Cindy Paola García Quesada
- 51 Una vida se ahoga
Cindy Paola García Quesada

53	Luna <i>José Mario Araya Castro</i>
54	Propuesta <i>Jonathan Rimentel Chacón</i>
55	Viajes <i>Jonathan Rimentel Chacón</i>
56	Poema tercermundista <i>Amanda Curier</i>
58	Y ya no leo un libro <i>Montserrat Artavia Moya</i>
60	Poesías sin nombre <i>Ana María Monge Ortiz</i>
62	Viví <i>Sussy María Calvo Solís</i>
SEGUNDA PARTE: PROSA	
EXPERIENCIAS DE VIDA	
69	Maternidad responsable <i>Katerine Jiménez Gutiérrez</i>
71	Amor, esperanza y traición <i>José Pablo Salas Palma</i>
81	La situación del mundo <i>Cristina Navas Hernández</i>
91	Carta a mi familia <i>Cinthia Azofeifa Picado</i>
103	Mi forma de pensar <i>Alejandra Rodríguez Loría</i>
108	Un día especial <i>Ilse Marcia Chávez Elizondo</i>

- 123 Un amigo que se fue
Marcela Céspedes Rojas
- 135 ¿Quién soy?
Karina Fierro
- 138 Pensamiento de un adolescente
Sayed Olav Suárez Chavez
- 141 ¿Para qué darle significado al crecer?
Mariana Solera
- 143 Lo importante en mi vida
Erick Rojas Córdoba
- 154 Sueños realizados
Ruth Castro Vásquez
- 164 Lo que es importante en mi vida
Judy W.H Wu
- FICCIÓN
- 173 Trabajando con Dony
José Pablo Cayaso Zamora
- 177 Un día de paseo
Daniela Alvarado Guzmán
- 179 Solo un viaje
Melissa De Oña
- 186 Doña Sofía
Alicia Bendaña
- 195 Mata tiempo
Quetzal Gabriele Hernández
- 202 Un cambio muy importante (drástico)
Mariela Oviedo Castillo

207	Yo quisiera <i>Helyi Villalobos Salas</i>
211	Las brujas de San Isidro <i>Fabían Navarro Rodríguez</i>
216	La denuncia <i>Karina María Mora Céspedes</i>
219	El callejón de la oscuridad <i>José David Solano Solano</i>
227	Son días diarios <i>Alex Vásquez Castillo</i>
236	La isla del tabaco <i>Wilberth Gabriel Palacios</i>
242	Tal vez la felicidad <i>Iván Alarcón Rojas</i>
253	La D.L.E.A. <i>Marco Antonio Salazar Matamoros</i>
275	La carrera de la vida <i>María José Anchlá Peña</i>
281	Irónica justicia <i>Isaac Mora Zeledón</i>
289	Rosaura <i>Yuri Vargas</i>
297	Diario de un desubicado <i>Roy Villalta Chacón</i>
307	¡Un soplo de viento entró por mi ventana! <i>Rebeca Rodríguez Cambroneró</i>
311	La historia <i>Marlon Picado Morales</i>

- 321 La estación
José Pablo Segreda Johanning
- 325 Despertar
Cidalice Cerdas Benavides
- 331 El niño que llevas dentro
Marta Alexandra Espinoza Delgado
- 338 Cuéntame: ¿cómo es la vida?
Cindy Sandí Villalobos
- 343 La casa del bosque
Andrés Figueroa Vásquez
- 348 Perseguido
Daniel Garro Sánchez
- 369 La sed
Esteban Córdoba Arroyo
- 395 Un sauce al amanecer
Michelle Alfaro Peralta
- 397 Clarisa
Yamileth Angulo Rosales
- 402 La niña serpiente
Marla Groves Pinett
- ENSAYOS
- 407 Cuidemos nuestros bosques
José Andrés Rodríguez Jinesta
- 409 ¿Por qué los adultos mayores
son ciudadanos de oro?
Ana Patricia Villalta Castro
- 411 ¡Mi cantón está enfermo, salvémoslo!
Esteban Delgado Barrantes

415	El deseo de vivir y de dejar vivir <i>Karla Graciela Garro Vargas</i>
421	Lo que es importante en mi vida <i>German Siles Cubero</i>
423	¿Qué es importante para mí en la vida? <i>Natalia Córdoba Mata</i>
425	La naturaleza <i>Josué Valerio Lizano</i>
429	Nuestras tradiciones costarricenses <i>Diego Gallegos</i>
433	Adolescencia y alcoholismo <i>Elke Sauter Ortiz</i>
437	El mundo y la sociedad desde otro punto de vista <i>Fabián Alberto Pacheco Jiménez</i>
445	Globalización <i>Ana Catalina Cubero</i>
448	Sobre las cosas que importan <i>Natalia Vargas Bolaños</i>
451	Lo más importante en mi vida <i>Leana Edith Romero Arce</i>
454	Tal vez todo sería diferente <i>Adriana Quesada Hernández</i>
457	El pequeño gran gigante de América Latina <i>Juan José Flores Sáenz</i>