

## MUJER DOBLE JORNADA Y SALUD MENTAL

Lic. Zayra Escamilla

MSc. Ana Cecilia Torres

En la presente exposición daremos a conocer los resultados de una investigación realizada en el Departamento de Psicología de la Universidad Nacional. Este Departamento por muchos años ha ofrecido un servicio denominado Atención Psicológica; en éste servicio nosotros atendemos tanto a estudiantes como a funcionarios de nuestra Universidad.

Mucha de la consulta que se recibe en éste servicio es de mujeres, y fundamentalmente de aquellas que además de ser trabajadoras, también son madres. Por éste motivo decidimos en el año 1989 iniciar una investigación denominada "Características psicosociales de la mujer trabajadora: el caso de las secretarías de la Universidad Nacional".

Para éste efecto y dada la naturaleza del trabajo decidimos utilizar una metodología de tipo cualitativo que se base fundamentalmente en la búsqueda de profundidad en la información y no así de la representatividad de la misma. La muestra estuvo constituida por 12 secretarías, todas ellas con hijos, seis de las cuales tienen compañero. Se procuró que trabajaran en diferentes niveles de la carrera administrativa, con el fin de