

PRIMER CONGRESO NACIONAL DE RECREACION Y TIEMPO LIBRE

EL CAMPAMENTO EN LA RECREACION

Luis Fernando Aragón V.
M.Sc.

Este trabajo tiene como propósito ofrecer una visión más clara y completa acerca del campismo y sus funciones dentro de la recreación, partiendo de la definición de la recreación y sus metas.

I. Recreación: La recreación se define como un campo de actividades libremente escogidas, que poseen la potencialidad de enriquecer la vida mediante la satisfacción de ciertas necesidades individuales básicas tales como el deseo de reconocimiento, el desafío a las facultades, el deseo de aceptación del grupo y el desarrollo de las relaciones humanas basadas en el amor y el respeto mutuo.

Desde este punto de vista, la recreación constituye una educación de la mejor clase, y debe ser utilizada con propósitos educativos, informativos, y no únicamente como una válvula de escape.

La recreación abarca una amplia gama de actividades, entre las cuales se encuentran los deportes, la música, el baile, las artes y los campamentos. Estos últimos tienen una serie de peculiaridades que vale la pena analizar.

II. Los campamentos: a) Historia: El campamento en sus formas más antiguas es característico de los pueblos nómadas. Conforme el hombre se torna sedentario y se generan las grandes civilizaciones, los campamentos llegan a tener un carácter estrictamente militar.