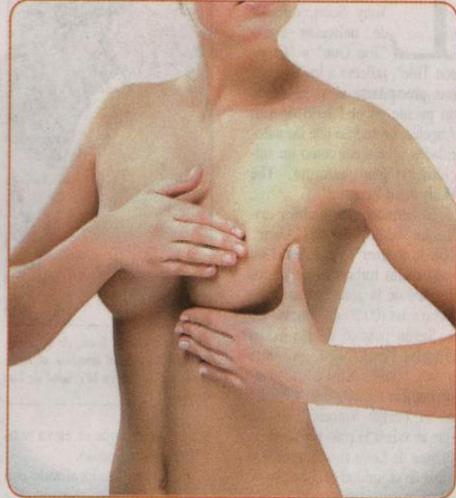


• Los recursos que pierden los países por ese mal son muchos

CADA AÑO 1.3 MILLONES DE MUJERES SON DIAGNOSTICADAS CON CÁNCER DE MAMA



Las mamografías son fundamentales para determinar la posibilidad de que exista un tumor maligno.



Las revisiones manuales les permiten a las mujeres sentir si tienen alguna irregularidad en los pechos

ALVARO CALDERÓN
PANIAGUA
acalderon@prensalibre.co.cr
Fotos: Photos.com

Los últimos datos suministrados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) revelan que a nivel mundial cada año un millón 300 mil mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama.

En Costa Rica, la tasa de mortalidad por cáncer de mama por cada 100 mil mujeres, es de 14, pero la cifra sigue aumentando y eso es lo que preocupa más a las autoridades nacionales, de ahí la necesidad que señalan los médicos de realizarse exámenes o autotanálisis con mayor frecuencia y, en caso de detectar alguna anomalía en sus senos, acudir de inmediato al médico.

Este tipo de cáncer, según entidades como la Organización Mundial de la Salud, es el más frecuente entre las mujeres y se ha convertido en su principal causa de defunción.

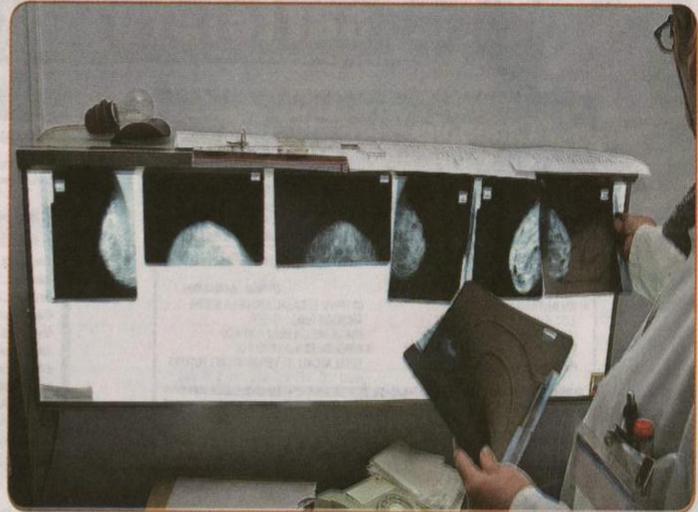
Además la discapacidad asociada a esa condición, el número de casos y muerte que provoca así como la edad en la que ocurre el evento es otro

indicador del impacto de la enfermedad en la población. Se estima que el 5,4% de todos los años de vida ajustados por discapacidad, hace que se pierden en los países miles de recursos bajos y medios correspondientes a los tumores malignos.

En América Latina, los años de vida saludable perdidos debido al cáncer de mama, ascienden a 615 mil y de ese total el 91% corresponde a años perdidos por muerte prematura y 9% a años vividos con discapacidad.

El incremento en el riesgo de padecer o morir por cáncer de mama en países pobres y de ingresos medios se vincula con cambios de patrones nutricionales, además de la disminución de la fecundidad, los cambios en los estilos de vida y las condiciones de trabajo de las mujeres. De manera adicional, las diferencias en el acceso a los servicios de salud y la tecnología disponible para la detección y tratamientos oportunos, así como el desempeño de los servicios de salud en la oferta de servicios de calidad, determina las brechas de mortalidad y supervivencia por cáncer de mama.

Ante esta situación, la empresa Pfizer sacó un tratamien-



Por medio de las mamografías y ultrasonidos se puede detectar alguna protuberancia en los senos.

to contra el cáncer de mama que depende del estrógeno en mujeres postmenopáusicas.

Este tratamiento trabaja fijándose en la enzima llamada aromataasa, la cual es responsable de un paso fundamental en la biosíntesis de los estrógenos. Esta empresa sacó un medicamento denominado Aromasin, que inhibe esta enzima de manera que disminuye la concentración de los estrógenos disponibles en el cuerpo.

Al disminuir los estrógenos, el tumor se queda sin este estímulo para su crecimiento, según el informe de la OMS.

Se utiliza para reducir el riesgo de recurrencia del cáncer de pecho en formas tempranas y avanzado después de una cirugía y otros tratamientos.

Aunque la mayoría de los factores de riesgo pueden ser modificados, como disminuir el consumo de alcohol y no

fumar, los retos para los sistemas de salud se concentran en actividades que permitan fortalecer la prevención primaria. La efectividad de la detección temprana y el tratamiento adecuado también son clave para luchar contra un cáncer que puede ocurrir en mujeres de cualquier nivel social y étnico, aunque son las mujeres con mayores desventajas sociales y menores recursos las más vulnerables.