

# 25.000 personas marcharon por San José Batalla pintada de rosado

Caballos con lazos, caras con dibujos, mascotas y baile durante marcha para recordar la lucha contra el cáncer de mama.



Seidy Picado y "el germen" Germán bailaron con las bandas. MAYELA LÓPEZ



Hasta los caballos llegaron a hacer conciencia. MAYELA LÓPEZ



María Pérez y su hija Amy Aguilar se apuntaron. MAYELA LÓPEZ

## CREO QUE...



**VILMA CORONADO**  
SOBREVIVIENTE

"Háganse la mamografía. A mi me mandaron y por no faltar al trabajo no me la hice. Luego ya tenía cáncer".



**LIDIA ROJAS**  
SOBREVIVIENTE

"Me detectaron cáncer hace 15 años pero gracias a que fue temprano, me trataron y aquí estoy".

## NO LO OLVIDE

**Autoexamen:** Unos días después de la menstruación, las mujeres deben tocar sus senos para detectar pelotitas.  
**Ultrasonidos y mamografía:** toda mujer debe hacerse un ultrasonido de mamas una vez al año antes de cumplir los 35 años de edad y una mamografía cada dos años a partir de los 40.



Gerardo Baldizón y su perrita "Candy". MAYELA LÓPEZ

Por el cáncer