



Avanza contagio de mujeres con VIH-Sida

En 1992 existía una mujer por cada 13 hombres infectados, hoy esa relación es de una mujer por cada 3 personas del sexo masculino

Para Ruth Linares vivir con el VIH significa enfrentar problemas sociales, económicos y culturales. Linares es representante de la Comunidad Internacional de Mujeres Viviendo con VIH (ICW, por sus siglas en inglés).

"Es un reto constante hacer valer los derechos no solo de las mujeres sino de todas las personas que viven con VIH y SIDA, debemos empoderarnos y llegar ahí donde se toman las decisiones que afectan nuestras vidas", afirma esta activista.

Según datos de la Caja Costarricense de Seguro Social el país registra 550 casos nuevos del virus cada año, de estos casos 165 corresponden a mujeres. Estas estadísticas contrastan con los datos de 1992 cuando la relación era de una mujer por cada 13 hombres infectados.

A este incremento en la relación, que hoy es de una mujer por cada 3 hombres, se le denomina feminización del VIH-Sida.

Para Gloria Terwes, de la unidad de Prevención y Control del Sida de la Caja, las mujeres con una pareja sexual estable y entre 20 y 50 años conforman uno de los grupos más vulnerables a la infección.

Estas mujeres no utilizan el condón para protegerse debido a que existe una relación de dependencia y desigualdad femenina en relación con sus parejas, quienes al final deciden por ellas.

"Existe, además, lo que llamamos la 'caja negra' de los datos, se trata de mujeres violentadas que no ponen una denuncia ante las instancias respectivas y que se encuentran expuestas al contagio con VIH", afirma Terwes.



En un foro realizado en octubre pasado la Viceministra de Salud, Ana Morice, manifestó su esperanza de que se apruebe el proyecto de reforma de la Ley General del SIDA, que le asignará mayores recursos a ese programa. (Foto Omar Mena, ODI)

medicamentos que retardan los efectos del virus y permiten a las personas tener una mejor calidad de vida.

Se estima que en el país viven 7.400 personas con el virus del Sida, de las cuales 2.200 son mujeres entre los 15 y los 49 años de edad. Según datos de Onusida por cada persona registrada como positiva existe un rango de entre 25 a 100 personas infectadas que desconocen su condición.

Según cifras de Onusida, en América Latina y

de Mujeres Viviendo con Sida (ICW-CR), que agrupa a 70 personas que se reúnen para compartir sus experiencias y recibir asistencia psicológica y ginecológica.

"A pesar de que en Costa Rica existe una ley que respalda a las personas que viven con VIH/sida, las mujeres siguen enfrentando el riesgo de ser despedidas de sus trabajos, de sus barrios, de sus propias casas cuando se enteran de su diagnóstico, ésta es la mejor señal de que existe el

res VIH positivas. "Buscamos darle a la Institución un rostro humano", manifiesta Terwes.

A finales del 2007, solo nueve países contaban con una cobertura de al menos 75% de las personas que necesitan tratamientos, entre ellos Brasil, Cuba, Chile y Costa Rica.

En nuestro país, la Caja Costarricense del Seguro Social estima que la cantidad de pacientes que reciben medicamentos para tratar el virus del sida aumenta de forma sostenida. De 1999 al 2007 ese

Debido a esta situación la Caja Costarricense de Seguro Social va a implementar un programa de distribución del condón femenino a partir del primer trimestre del próximo año.

Este método sería distribuido de manera prioritaria en mujeres que tienen una pareja con VIH, mujeres violentadas sexualmente o expuestas a violencia intra-familiar, y mujeres con un diagnóstico positivo.

El estudio de factibilidad que realizó la Dirección de Desarrollo y Servicios de Salud con mujeres amas de casa, trabajadoras sexuales y mujeres VIH positivas, determinó que el uso del condón femenino se implementará con éxito en el país.

"La idea es que poco a poco la iniciativa llegue a un grupo cada vez más numeroso de mujeres. De momento se cuenta con dos factores que impiden "la universalización": el costo y la cantidad de fabricantes", explicó Terwes.

ALGUNAS CIFRAS

Según datos de la CCSS, se estima que en menos de 10 años habrá una mujer infectada por cada hombre con VIH. En el 2005 fallecieron 107 hombres y 111 en el 2006. En el caso de las mujeres las cifras subieron de 18 a 30 casos en el mismo período.

Sin embargo, gracias al cumplimiento del protocolo de atención que se sigue en los diferentes hospitales del país para las personas infectadas con VIH, se redujo la mortalidad debido al Síndrome de Inmuno-Deficiencia Adquirida (SIDA) del 60% al 20% en doce años.

Actualmente el VIH-Sida está considerado como una infección crónica debido a la existencia de

el Caribe hay 1,7 millones de personas portadores del VIH, de las cuales unas 500.000 son mujeres.

GRUPOS DE APOYO

Existen grupos de apoyo como la Organización

estigma y la discriminación", afirma Ruth Linares representante de la Organización.

El Programa Humanización de los Servicios (Calidez), de la CCSS, pretende eliminar cualquier tipo de discriminación al menos en los auxilios que brinda la Caja a todas las personas, incluidas las muje-

número se cuadruplicó al pasar de 609 a 2.952 pacientes con terapia antirretroviral, un 30% de estos pacientes corresponde a mujeres.

En 1993 se creó en Costa Rica la primera Clínica de Atención Interdisciplinaria que ofrece atención médica, psiquiátrica, psicológica y social y se encarga de acompañar a las personas VIH positivas para que continúen con el tratamiento.

Actualmente existen alrededor de 30 antirretrovirales efectivos en la mejora de la calidad de vida de las personas infectadas. Estos medicamentos bajaron entre un 30 y 64% entre el 2004 y el 2007.

Para Ofelia Quirós del INAMU se encuentra pendiente la atención de la lipodistrofia, como un efecto secundario del tratamiento antirretroviral. La lipodistrofia es una alteración en la distribución de la grasa corporal que afecta a un porcentaje importante de pacientes y que incide en el abandono del tratamiento.

En un foro organizado en octubre del 2008 por la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Costa Rica Ricardo Boza Vicedecano de la Facultad de Medicina y quien es coordinador de la Clínica para atención de los pacientes con VIH-Sida del Hospital San Juan de Dios, informó que la Caja ha realizado en total 41124 pruebas de detección del virus. En esta misma actividad Ana Morice, Viceministra de Salud, resaltó la importancia de las acciones de prevención, ya que el impacto que se puede lograr a través de ellas es de un 80%, mientras que con las acciones de curación es de apenas un 20%.

"Necesitamos hacer conciencia de que el VIH-sida es un problema que nos afecta a todos, y que todos como comunidad tenemos la responsabilidad de hacer algo por erradicar ésta pandemia", externó Ruth Linares.



La mortalidad por el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) ha disminuido de forma paulatina en los últimos años.