INAMU
05.04.03/1-5250

phy, M. (1989)
ut Violence:
A Handbook for Men
California: Volcano Press.
Cap. 1, pag.1-7
Traducido por Vanessa Gómez

INSTITUTO NACIONAL DE LA MUJER
DOCUMENTACION

Aprendiendo a vivir sin Violencia: Una introducción

La violencia doméstica afecta a los hombres y a las mujeres de todas las edades, razas, religiones e ingresos. Se estima que aproximadamente tres millones de hogares estadounidenses experimentan al menos un episodio de violencia doméstica cada año. Las víctimas de la violencia pueden ser las esposos, niños y niñas o ancianos y ancianas.

Las investigaciones han mostrado que cuando la violencia ocurre entre los adultos de la familia, es igualmente probable que las mujeres y los hombres sean las víctimas; sin embargo, debido a las diferencias en la fuerza física, son las mujeres quienes sufren las heridas más serias. También se ha encontrado que cuando las mujeres sí actúan en forma violenta, es generalmente como una respuesta al haber sido abusadas durante un cierto periodo. Es más probable que las mujeres sean violentas en defensa propia, mientras que los hombres pueden atribuir su violencia a una forma de "controlar el comportamiento de sus parejas".

Además de la violencia entre una pareja de adultos, algunos padres son abusados por los niños, o puede que exista la violencia entre los hermanos. Este manual estará enfocado principalmente en la agresión a la pareja, a pesar de que muchas de las técnicas que se discuten en este libro pueden ser aplicadas a otros tipos de violencia doméstica.

La agresión de la pareja en cualquier forma es muy peligrosa. Se estima que entre 25% y 30% de los homicidios son de naturaleza doméstica. Cuando ocurre un homicidio entre un esposo y su esposa, tanto la mujer como el hombre tienen iguales probabilidades