

Contenido

Unidad I

Organización 7

Lección 1

Relaciones entre mujeres 9

Lección 2

La Colectiva de Mujeres en la Comunidad 17

Lección 3

Organización en la Comunidad 25

Lección 4

Participación ciudadana 33

Lección 5

Participación política de las mujeres 41

Unidad II

La educación 51

Lección 6

¿Qué es la educación? 53

Lección 7

El derecho a la educación 61

III Unidad

La mujer y el trabajo 71

Lección 8

Mitos acerca del trabajo 73

Lección 9

Trabajo doméstico 83

Lección 10

Educando a hijas e hijos 91

Lección 11

Emigrando en busca de trabajo 99

IV Unidad	
Derechos de las mujeres	109
Lección 12	
Los derechos humanos desde las mujeres	111
Lección 13	
Mi cuerpo es mío	119
Lección 14	
Sexualidad y derechos sexuales	127
Lección 15	
Derechos reproductivos y anticoncepción	135
Unidad V	
Salud mental	143
Lección 16	
Relaciones de pareja	145
Lección 17	
Violencia contra las mujeres	153
Lección 18	
Autoestima	163
Unidad VI	
Medio Ambiente	171
Lección 19	
El medio ambiente	173
Lección 20	
Huerto familiar orgánico	181
Lección 21	
Finca modelo	191