

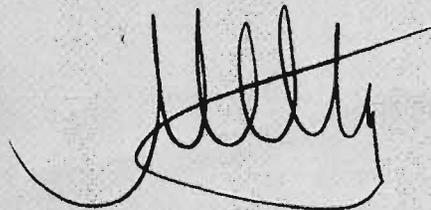
Presentación

El Instituto Nacional de las Mujeres INAMU es una institución del Estado costarricense donde trabajamos para que se respeten y protejan los derechos de las mujeres y para que se brinden mejores oportunidades de trabajo, educación, salud y recreación a las mujeres.

En el INAMU también trabajamos por los derechos de las niñas y las adolescentes, por eso hemos realizado varios materiales dirigidos a las niñas y los niños para que conozcan sus derechos. "Aprendo a cuidarme" es un libro que te ayudará a informarte sobre el derecho a vivir libre de violencia y el derecho a ser protegidas y cuidadas por las personas adultas. Nuestra amiga Sofía te acompañará a lo largo de este libro para enseñarte que algunas personas adultas irrespetan los derechos de los niños y las niñas, a eso se le llama abuso infantil y existen diferentes tipos de abuso. Pero además Sofía te dará algunos consejos muy útiles para ti y para tus amigos y amigas.

También puedes pedirle a una persona adulta de confianza que te lleve a un Internet y busquen los juegos e información que hay en nuestra página WEB: www.inamu.go.cr haciendo click donde dice "Recursos interactivos" y luego donde dice "Módulo Infantil", ahí te encontrarás a Sofía y te llevará al mundo de "El Poder de Nuestros Derechos".

¡Qué te diviertas y aprendas mucho!



Maureen Clarke Clarke
Presidenta Ejecutiva
Instituto Nacional de las Mujeres



Hola, soy Sofía,
soy amiga de las
niñas y los niños

