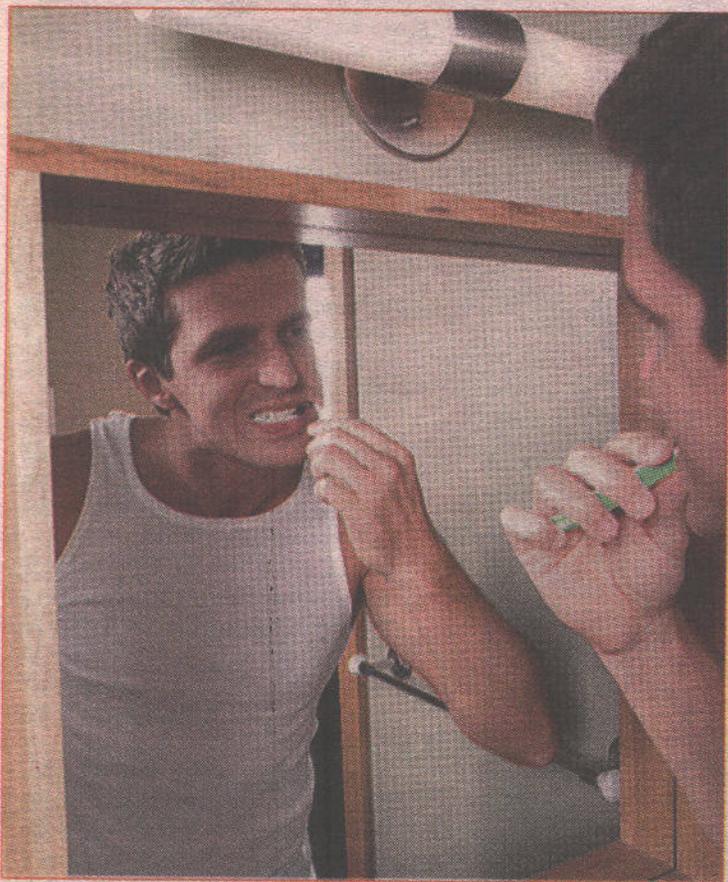


• Provocan mayor acidez en la boca por disminución de saliva

ANTIDEPRESIVOS INCREMENTAN APARICIÓN DE CARIES EN ADULTOS

• Personas mayores de 70 años sufren mucho más de este problema



Las personas que no salivan mucho tienden a tener más caries por la acumulación de residuos alimenticios entre los dientes, por eso deben cepillarse constantemente.

EFREN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

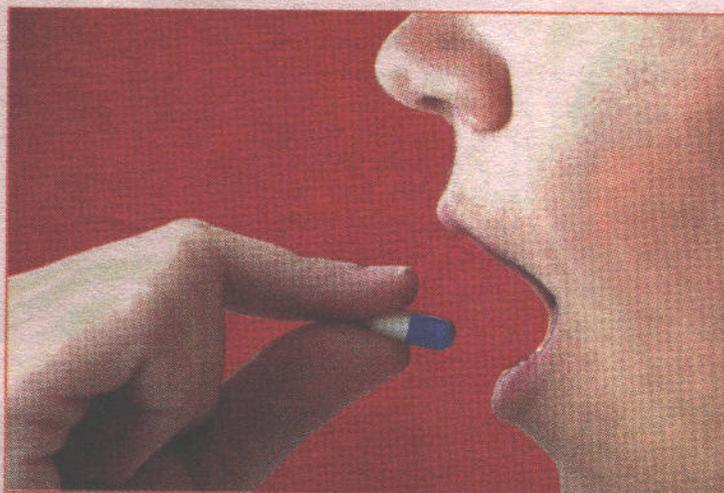
Foto: Rafael Murillo/ photos.com/Melissa Fernández

Tener más de 70 años y consumir ciertos medicamentos, como los antidepresivos, disminuye la saliva en la boca y esto incrementa la aparición de caries a largo plazo, lo que genera una dificultad para eliminar los azúcares que contienen los residuos que se acumulan entre los dientes.

La saliva mantiene constante el pH de la boca, neu-

traliza los ácidos producidos por la placa bacteriana y aporta a los dientes el calcio y fósforo necesarios en un proceso que se denomina remineralización.

“La saliva es superimportante en la protección de las piezas dentales y cuando se carece de ella hay que tener mucho cuidado con la higiene bucodental, para que no aparezcan las caries. Este problema se da en un mayor porcentaje en personas que no usan hilo dental, ya que después de cepillarse los residuos quedan entre los dientes y si no se eliminan aumentará el riesgo de caries”,



Medicamentos como antihistamínicos, buscapina, algunos contra las alergias y los antidepresivos tienen este efecto secundario de disminuir la salivación.

informó la odontóloga Nora Chávez.

CAUSAS

La especialista informó que las personas adultas mayores tienen más problemas de resequeidad en su boca por una condición natural de su edad, pero en las personas jóvenes, el consumo de medicamentos como buscapina, antihistamínicos, algunos

antialérgicos y los antidepresivos reducen la producción de saliva como efecto secundario.

“Cuando esto ocurre, lo mejor es visitar a un médico para que le dé un tratamiento que disminuya esa condición y debe aumentar su higiene. Otro de los secretos es consumir frutas cítricas, de esta forma se aumenta la aparición de saliva”, explicó Chávez.



“Algo bueno para incrementar la salivación es ingerir frutas cítricas como la naranja y el limón”, Nora Chávez, odontóloga.