

# ANTICONCEPTIVOS DE BARRERA DESPUÉS DEL EMBARAZO NO AFECTAN AL NIÑO

Después del parto muchas mujeres se sienten inseguras de los métodos anticonceptivos que se pueden usar durante el periodo de lactancia o de inactividad ovárica. Si la pareja quiere retomar las relaciones sexuales, los métodos anticonceptivos tipo barrera son los más recomendables, pues no afectan al niño y son realmente muy eficaces, ya que impiden la entrada del espermatozoides al útero.

Entre los más recomendables están:

-El preservativo masculino: es una funda delgada de látex que no contiene hormonas. Está diseñado para recubrir el pene erecto durante el coito y retener el semen eyaculado. Además protegen de las enfermedades de transmisión sexual.

-El preservativo femenino: es una funda delgada de poliuretano (más fuerte que el látex) que se pone en la vagina.

-El Diafragma: consiste en un aro metálico flexible con una membrana de látex, que se inserta en la vagina e impide el paso de los espermatozoides hacia el útero.

-Los dispositivos intrauterinos (DIU): son los que aconsejan la mayoría de los ginecólogos ya que se obtienen mejores resultados. La mayoría de mujeres alega que su colocación es muy dolorosa y molesta. Pero da tranquilidad y su comodidad posterior, al no tener que estar

pendiente de la colocación del anticonceptivo cada vez que se vayan a tener relaciones sexuales. Después del parto se tienen que esperar seis semanas para su colocación.

Este proceso debe ser guiado por un ginecólogo para garantizar el bienestar de la madre y el niño.

"El Hospital Clínica Bíblica cuenta con un área especializada de maternidad que incorpora ginecólogos y pediatras, los cuales dan apoyo a la madre para conocer los beneficios y riesgos de iniciar el uso de anticonceptivos después del parto durante el periodo de lactancia" comentó Ronald Salazar, ginecólogo del hospital".

