

Nutricionista sorprendida por caso de Hanna Gabriel

Anormal subida de peso

◆ **KAROL ESPINOZA ULLOA**

kespinoza@lateja.co.cr

Subir 7,9 kilos (17 libras) en menos de un mes, tal y como le pasó a la boxeadora Hanna Gabriel no es normal.

Así lo explica la nutricionista Laura Brancacci ante una consulta hecha por La Teja.

“No es normal subir tanto peso en un mes, cuando se sube se pide que sea medio kilo o un kilo por semana, lo que viene siendo cuatro kilos al mes y ella subió el doble”, dijo la nutricionista.

La única explicación que encuentra Brancacci para tal aumento es que Hanna esté comiendo el doble de lo que consumía antes.

Cuesta mucho. Hanna renunció a su título de campeona mundial en las 147 libras, el que ganó el sábado 19 de diciembre, ya que no pudo mantener el peso y sufrió varios desmayos durante los entrenamientos.



Gabriel dijo que daría una conferencia pronto. ARCHIVO

La pugilista siempre reconoció que no le gustaba la dieta que tuvo que hacer para bajar los kilos de más. “Es normal que después de privarse de carbohidratos y otras comidas, ahora el cuerpo se las haya pedido”, agregó Brancacci.



LAURA BRANCACCI
NUTRICIONISTA

“Cuesta mantener el peso cuando se ha seguido un patrón por mucho tiempo”.