



ANOREXIA

La anorexia nerviosa es un trastorno alimenticio que amenaza la vida y está caracterizada por la privación de comer y por la pérdida excesiva de peso.

Las personas con anorexia nerviosa tienen temores a engordar y se ven a sí mismos peso de más, incluso cuando están muy delgados. Existe por lo tanto una grave distorsión de la imagen corporal.

La causa exacta de la anorexia nerviosa no es conocida con exactitud, pero las investigaciones nos hablan de una combinación de ciertos rasgos de la personalidad con baja autoestima, factores emocionales y cognitivos, así como factores biológicos y ambientales. Existen otras situaciones que pueden agravar la situación como por ejemplo la ansiedad o la depresión mayor. Adicionalmente, las personas con desórdenes alimenticios podrían tener una historia de haber sufrido burlas respecto a su tamaño o peso. La presión de los amigos y una sociedad donde se sobrevalora la delgadez podría también contribuir. Los desórdenes alimentarios también podrían tener causas físicas.

Algunos síntomas para identificar la anorexia nerviosa:

▀ Rechazo voluntario de los alimentos, con consecuente pérdida excesiva de peso corporal.

▀ Trastorno severo de la imagen corporal, distorsión de pensamientos.

▀ Síntomas ansiosos y depresivos.

▀ Miedo o pánico a subir de peso.

▀ Vómitos autoinducidos.

▀ Baja autoestima.

▀ Preparación especial y obsesiva de alimentos.

▀ Aumento desproporcionado de la ingesta de líquidos (agua).

▀ Aumento compulsivo de la actividad física, para incrementar el gasto energético.

▀ Aislamiento social.

▀ Uso compulsivo de la balanza.

En estos casos es urgente una atención integral en el campo de la psicoterapia, medicina y nutrición entre otros. Esta atención debe incluir a la familia.

Seguiremos la próxima semana. Procoape tiene charlas gratuitas y grupos de apoyo así como atención con psicoterapia. Consulte nuestro sitio web o escribanos al correo indicado en el sitio web.

Dr. Elmer A. Masís Olivas.

Lic en Psicología y Dr. en Educación.

Psicoterapeuta. Procoape.

<http://www.procoape.com/>

Tel: 2280 23 25