

# Ana María es la nueva atleta "rompe récords"

◆ *La joven costarricense se baña de oro en la mayoría de sus competencias.*

GAETANO PANDOLFO  
contano@racsa.co.cr

**N**o se fija en nadie más, no tiene ídolos ni parámetros; no desea imitar a nadie, sabe desde luego que hoy el atletismo costarricense cuenta con sus propias estrellas, como Nery Brenes, Gabriela Traña y Leonardo Chacón, pero cuando pone sus zapatos de atleta en el punto de salida, su única mete es vencer y llegar de primera.

¡Y vaya que lo ha logrado!

Todo comenzó cuando a un grupo de muchachos les dio por correr al frente de su casa en Santa Ana; ella los miraba pasar trotando y acelerando y por ahí su papá Héctor le dijo que por qué no se incorporaba al grupo. Si le atraía esta opción, él podía integrarla al equipo de atletismo de Belén, lugar donde su padre es funcionario bancario. Dicho y hecho.

Ana María empezó a correr y ahora nadie la para; se incorporó al atletismo belemita y en su polideportivo empezó a entrenar bajo las órdenes de Óscar Álvarez, quien también era el profesor de un pequeño grupo de destacados atletas que rondaban los trece



años, entre ellos Mayreth González, Felipe Brenes y Nora Solís.

"Empecé corriendo los 800 metros libres, me gustó mucho el salto alto, pero la adrenalina se me subía cuando corría las pruebas con vallas: 100, 300, 400 con vallas; disfrutaba las pruebas, me hervía la sangre en cada obstáculo. Fue tal la pasión por la competencia, que mi entrenador empezó a prepararme para especializarme en las pruebas con vallas", dijo a UNIVERSIDAD Ana María Porras Loría, la chica de 16 años, 1.70 de estatura, 58 kilos de peso, estudiante de bachillerato en el Colegio Nuestra Señora del Pilar, quien está a pocos días de recibir la confirmación de que se registró a su nombre un nuevo récord centroamericano y del Caribe en 300 metros con vallas, marca que impuso en Puerto Rico, en 2007.

### BARREDORA DE PRESEAS

La futura odontóloga, pues desea seguir la carrera profesional de su madre, María Isabel, es una joven que se autodefine como "común y silvestre".

Le rondan los admiradores, pero ella por ahora solo tiene ojos para Brad Pitt; su mayor diversión es el entrenamiento; cuatro horas diarias en vacaciones,

Ana María Porras se ha convertido en un canguro humano en las pistas atléticas en su especialidad, las pruebas con vallas. (Foto Héctor Porras)

dos diarias en época de estudios. Le gusta el fútbol y mejugear en el patio del colegio; quiso ser gimnasta; prefiere dormir que ver televisión; saborea la lasaña de pollo que hace su madre y es muy buena estudiante, tanto que obtuvo el tercer mejor promedio de su colegio el año anterior.

"Mi primera competencia oficial fueron los Juegos Nacionales Cartago 2005-06 donde representé a Belén; gané medalla de oro en pentatlón infantil B.

Ese mismo año 2006 viajé a Guatemala al Centroamericano de Atletismo, donde competí por Costa Rica en pentatlón, salto alto y 300 vallas. Gané la medalla de oro en penta y vallas, además de que por primera vez en mi carrera rompí un récord centroamericano en los 300 vallas con marca de 46"36 (segundos)", recordó Porras.

"Me emocioné muchísimo; mis papás me habían acompañado en el viaje a Guatemala. Nos abrazamos y lo que nos dijimos entre todos fue que el gran esfuerzo y la disciplina en los entrenamientos nos había dado esta victoria. Hablé con Óscar, mi entrenador y

recuerdo que le dije que ese récord marcaría mi carrera hasta cumplir con todos mis sueños. Que entrenaría fuerte y como nunca y que llegar de primera a la meta, concentrada en la victoria, sin ver para atrás ni a nadie, sería la consigna", agregó la juvenil atleta que continuó con su cosecha de triunfos.

### MONOPOLÍSTICA

El pentatlón es una rama del atletismo que consiste de cinco pruebas: 100 vallas, lanzamiento de bala, 800 metros libres, saltos largo y alto; Ana María reconoce que no es muy fuerte en fondo. Más de 500 metros es un mundo para ella; le gusta mucho competir en bala, aunque se sabe poco potente físicamente, de manera que las vallas siguen siendo su fuerte.

"Viajé a Trinidad y Tobago a una nueva edición del Centroamericano de Atletismo, pero me fue mal. Me caí en la prueba de 300 vallas y la lesión me perjudicó en pentatlón. No gané nada, pero luego me desquité en Juegos Nacionales San José 2007 donde gané la medalla de oro para Belén en las cinco pruebas en que participé: 100 y 400 vallas, salto alto y relevos 4 por 100 y 4 por 400", detalló la única hija de un hogar donde también son fanáticos de ella sus hermanos Héctor, José Pablo y Juan Luis.

Después de competir en Trinidad, la mejor atleta de Belén viajó al Centroamericano de Atletismo en El Salvador, donde se apropió de cuatro preseas de oro y una de plata en salto alto, lo que le valió la distinción de ser declarada la mejor atleta centroamericana. Por si fuera poco fue al torneo estudiantil del área en Panamá y obtuvo dos oros en 300 vallas y relevo.

El oro en El Salvador le abrió las puertas de los Juegos Panamericanos en Brasil y hacia allá viajó la extraordinaria atleta: "En Brasil mejoré mis tiempos; esa era la meta que me propuso mi entrenador, al darnos cuenta de que con 15 años de edad, era la más jo-

ven de las participantes, todas eran de 18 años o más. Ganar medallas en los Panamericanos era difícil, pero regresé satisfecha con mi labor" detalló Porras.

### LA CONSAGRACIÓN

El año pasado Ana María viajó de nuevo a los Centroamericanos Estudiantiles en Guatemala donde se consagró. Esta vez compitió en el heptatlón, donde barrió en 100 metros valla, ganó oro e impuso nuevo récord nacional con 14"88 (segundos). Rompió también el récord nacional de salto alto al marcar 1.64 (metros) y obtener la presea de plata.

Y a la juvenil atleta se le siguieron abriendo puertas. Le llegó la ansiada invitación para competir en los Centroamericanos y El Caribe Estudiantiles en Puerto Rico y se inscribió en 100 y 300 metros con vallas y salto alto.

Quedó cuarta en salto, ocupó el segundo lugar en 300 vallas, ganó plata y quebró el récord nacional al marcar 45"54 (segundos) y se cubrió de gloria en los 100 metros con vallas al llegar primera, ganar el oro y hacer un registro de 14"61 que en estos momentos es objeto de estudio en El Salvador para reconocerlo como nuevo récord Centroamericano y El Caribe.

De regreso a casa defendió a Belén en los recientes Juegos Nacionales en Heredia, ganó tres oros e impuso récord nacional en 400 vallas con marca de 1-03-10 (minutos).

A Porras le llovieron ofertas después de sus marcas en Puerto Rico para viajar becada a universidades estadounidenses y del propio Puerto Rico.

"La verdad que no me gusta el nivel de vida en los Estados Unidos, me agrada más la oferta puertorriqueña, pero no creo que voy a aceptarla. Soy muy feliz con mi familia, desco seguir la profesión de mamá y no pienso desprenderme de mi entorno", finalizó esta joven rompe récords del atletismo nacional. □