ÍNDICE

Presentación Instituto de la Mujer 4

Prólogo: El fruto de nuestra experiencia de educar en relación 6
Patricia Verdés Giménez

Nuestros cuerpos, nuestras vidas 8
Gloria Isabel Serrato Azat

Nombrar la sexualidad 22
Mª Jesús Cerviño Saavedra

El arte de relacionarte contigo 40
Laura Latorre Hernándo

Poner palabras al amor sin acotarlo 54
Graciela Hernández Morales

La libertad en las relaciones amorosas 72
Carmen Yago Alonso

Cómo se cuela la violencia en la sexualidad 86
Itxaso Sasiain Villanueva

La sexualidad desde tu práctica educativa. 106
Almudena Mateos Gil y Patricia Verdés Giménez

Nuestra Biblioteca 128