

ALGUNAS MUJERES DECIDEN AMAR SIN TENER RELACIONES SEXUALES

• Si necesita mejorar su condición debe visitar a un especialista



El mayor porcentaje de carencia sexual lo experimentan las mujeres.

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL
elopez@prensalibre.co.cr

E ser humano puede amar sin tener un interés erótico sexual por su pareja y hasta pueden llegar a un acuerdo de convivir por muchos años, sin tener nunca un contacto corporal.

La mayoría de estos hombres o mujeres toman esa decisión porque saben que ninguno es atractivo sexualmente al otro. La falta de "apetito sexual" puede ser de toda la vida o bien dependiendo de la pareja.

"En el 20 por ciento de las mujeres y el 10 por ciento de los hombres, existen factores biológicos determinados por la testosterona, existe mayor cantidad de testosterona en hombres que en mujeres,

ya que en ellos la producen los testículos y en ellas las glándulas suprarrenales.

En el caso de la mujer, esta se limita más por una situación cultural, debido a que está relacionado con una formación que silencia la expresión de su sexualidad: sus deseos o gustos y frecuencia sexual, generan pensamientos negativos, creencias, mitos y actitudes que limitan el sexo para la procreación", explicó la sexóloga Ana María Mora.

CONOZCA SU CUERPO

La existencia del clítoris como órgano exclusivo para el placer y la capacidad de crear fantasías como medio de experimentar desde la imaginación, demuestran la capacidad femenina por una actividad sexual variada y satisfactoria, favoreciendo sus vínculos con su

cuerpo y con su pareja.

"Si la mujer experimenta malestar o dudas por no tener deseo sexual puede acudir donde un especialista que valore si se trata de una causa física o por efecto secundario de medicamentos o si se trata de una causa psicológica como la depresión.

Además, de esas dificultades, muchas mujeres viven conflictos con la religión o bien por asuntos no resueltos con la pareja y disfunciones sexuales en alguna de las fases de la respuesta sexual", señaló la especialista.

Mora, asegura que los malos estímulos sexuales, excitación o el orgasmo vienen a propiciar una apatía y pérdida del deseo por encuentros sexuales, limitándose a expresar amor desde otras formas sin incluir las caricias sexuales.