

•Según último estudio

AL MENOS 20 MIL ALZHEIMER

Familia es indispensable para dar mayor calidad de vida a estos pacientes

EFRÉN LÓPEZ MADRIGAL

elopez@prensalibre.co.cr

Fotos: Diana Méndez

Un informe del Hospital Blanco Cervantes señala que un promedio de 20 mil personas mayores de cuarenta años padecen de Alzheimer en el país, una enfermedad mental

que se da en un mayor porcentaje en personas con antecedentes familiares.

El geriatra y director del Hospital Blanco Cervantes, Fernando Morales, explicó que el Alzheimer es un tipo de demencia no reversible asociada a la pérdida progresiva de la memoria y cambios progresivos en la personalidad del paciente.

Este padecimiento no se puede prevenir y es originado por la presencia excesiva de la proteína TAU, de miofibrillas, ovillos y



La calidad de vida es lo más importante para estos pacientes y

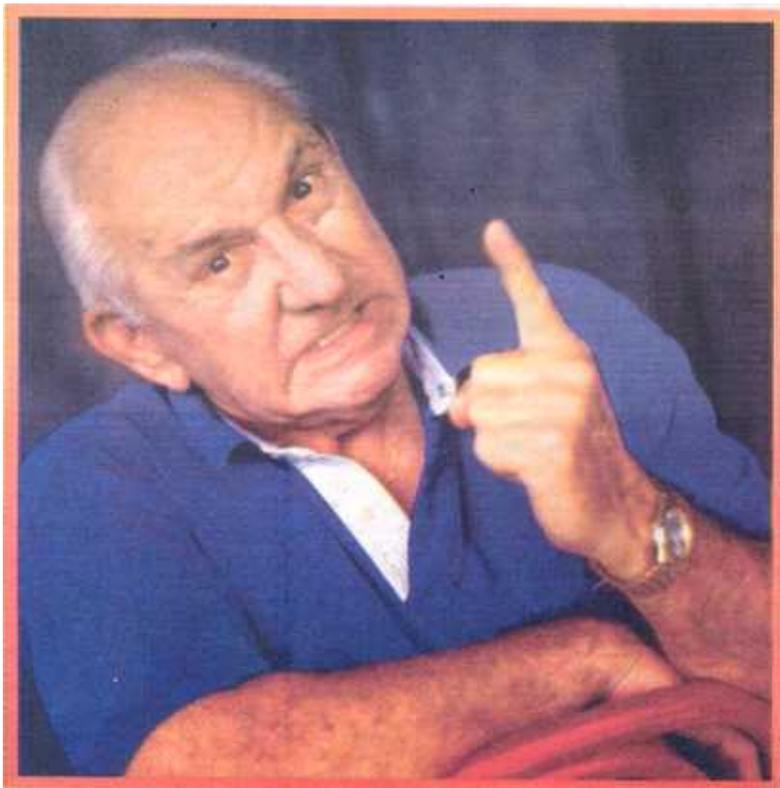
aminoloides que adelgazan la corteza del cerebro e impiden que la información fluya, por lo que la memoria se pierde día con día.

AGENTE DE CAMBIO

La proteína TAU ayuda a que exista un tráfico correcto de las células, pero cuando se da una alteración esta incide directamente en las patologías neurodegenerativas.

Lo curioso de lo padecen, es nada de lo que antes, pero sí en su infancia o bargo, Morales forme pasa el tiempo memoria por cor

Afecta a per 40 años, pero de que se nota una del padecimiento



Algunos de los pacientes con Alzheimer se vuelven agresivos y podrían atentar contra su vida o la de otros debido a los cambios de conducta que experimentan.

AL PERSONAS PADE R EN COSTA RICA



La familia es la responsable de mantenerla apropiada para el afectado.

Las personas que no recuerdan realizaron una hora lo que ocurrió juventud. Sin embargo asegura que con el tiempo perderán la memoria completa. Las personas mayores de los 60 años es la mayor incidencia en esa población

y muchos se agravan si decae su calidad de vida.

Morales comentó que aunque no se puede prevenir, se puede aminorar su efecto si se tiene una buena alimentación, se practica algún ejercicio y si no se fuma o consume licor. Estas prácticas ayudarán a que se prolongue la edad en la que aparecerá la enfermedad.

“La gente debe entender que el

Alzheimer no es un padecimiento aislado, sino que es un tipo de demencia que afecta entre 18 y 20 mil personas en el país, quienes representan el 50% del total de enfermos mentales. A parte de esta enfermedad que aparece de forma natural, existen otras patologías que surgen gracias a complicaciones después de sufrir sífilis, intoxicaciones con plomo, hipertensión y diabetes, debido a un desorden

en el organismo”, explicó el especialista.

CAUSAS

El geriatra aclaró que de todos los tipos de patologías, este es el único que no se puede revertir, a diferencia de las demencias provocadas por los padecimientos crónicos antes mencionados.

El Alzheimer tiene varias etapas que se dividen en inicial, moderada, moderada severa y severa, las cuales cuentan con cinco años de diferencia una de la otra.

En cada una de estas etapas se experimenta un cambio en el paciente, pero la personalidad es



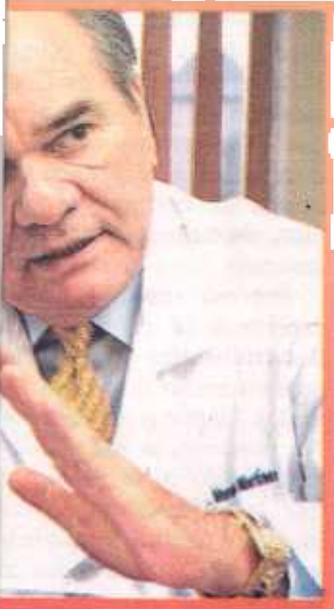
“Muchos familiares les dan antidepresivos pero sin embargo, cuando hay un consumo exagerado incrementa su posibilidad de morir más rápidamente”, dijo el rector del Hospital Blanco Cervantes.

CEN



depresión es una de las consecuencias más notables de estos pacientes

mas afectada debido a que se vuelven incontinentes al hacer sus necesidades fisiológicas, pierden la noción del tiempo, se vuelven dependientes y sufren de mucha presión



...a disminuir dicho estado de ánimo; ...do de estos medicamentos la persona ... Fernando Morales, geriatra y di-

-CAMBIOS DE MEMORIA QUE DIFICULTAN LA VIDA COTIDIANA.

En las etapas tempranas de la enfermedad, una de las señales más comunes es olvidar la información recién aprendida, fechas y eventos importantes. Además, otra de las alertas es olvidar nombres o citas importantes y recordarlas tiempo después.

-DIFICULTAD PARA PLANIFICAR O RESOLVER PROBLEMAS.

Algunas personas pierden la habilidad para desarrollar cuentas donde predominan los números y pueden tener problemas serios de concentración.

-COMPLICACIONES PARA DESEMPEÑAR TAREAS HABITUALES EN LA CASA, EN EL TRABAJO O EN SU TIEMPO LIBRE.

Las personas que padecen de Alzheimer se les hace difícil completar tareas cotidianas y hasta llegar a un lugar conocido. Estas personas a menudo necesitan ayuda para utilizar un microondas y demás electrodomésticos.

-DESORIENTACIÓN DE TIEMPO O LUGAR.

Regularmente se les olvida dónde están o cómo llegaron a algún lugar. En otros casos se confunden sobre el día de la semana.

-NO COMPRENEN LAS IMÁGENES VISUALES.

Los problemas de la vista son una señal clara de Alzheimer. Estas personas pueden tener problemas para leer de cerca o lejos, diferenciar los colores y el contraste. Puede ser que en algunas ocasiones piensen que alguien esté con ellos cuando pasen cerca de un espejo.

-PROBLEMAS CON EL USO DE PALABRAS AL HABLAR O ESCRIBIR.

Estos pacientes tienden a tener complicaciones al entablar una conversación y luchan por encontrar las palabras correctas.

-COLOCACIÓN DE OBJETOS FUERA DE LUGAR.

Una persona con Alzheimer suele colocar sus cosas fuera de lugar y en muchas ocasiones acusan a otros miembros de la familia o amigos que se las robaron.

-DISMINUCIÓN DE LA COHERENCIA.

Esto depende de la etapa de la enfermedad pero la mayoría dejan de lado su aseo personal.

-PÉRDIDA DE INICIATIVA EN EL TRABAJO O ACTIVIDADES SOCIALES.

Poco a poco estas personas pierden la iniciativa de ejercer pasatiempos, actividades sociales, proyectos en el trabajo y hasta los deportes.

-CAMBIOS EN EL HUMOR O LA PERSONALIDAD.

El humor y la personalidad de las personas con el Alzheimer pueden cambiar y muchas veces se vuelven desconfiadas, deprimidas, temerosas o ansiosas. Además, se pueden enojar con mucha facilidad.

Fuente: Asociación mundial de Alzheimer y geriatra Fernando Morales