

también periodista y presentadora del programa Buen Día, así como también cantante profesional. Se describe como una persona muy sentimental a la cual le daría mucho miedo tener que presentar en vivo una noticia de un suceso pues dice estar segura que terminará llorando junto al fallecido.

Hablamos de Sasha Campbell, de quien hoy conoceremos un poco más allá de lo que todos ven a través de las cámaras de televisión o bien cuando está arriba de un escenario.

-¿Cómo es un día en la vida de Sasha Campbell?

Mi despertador suena faltando 15 minutos para las 5 de la mañana. Arreglo cualquier cosa que no pude dejar listo la noche anterior como la merienda y el desayuno de mi hija y el mío. A ella la levanto a las 5:20 a.m., la baño, la alisto para salir de la casa a las 6 en punto. Voy y dejo a mi hija donde una vecina, que amablemente espera con ella la microbús y después

sonido en la tarde porque tengo concierto en la noche, entonces voy llegando a mi casa después de la medianoche.

-¿Cómo hace para ejercer el rol de madre, si pasa tan ocupada en cosas de trabajo?

Por lo general cuando salgo a las 5 o 5:30 de la tarde lo que hago es que voy a recogerla (hija) y paso con ella como hasta las 8 p.m. que es cuando uno se duerme. Los fines de semana durante el día son prácticamente sagrados porque es el único ratito que tengo para estar con ella. Me la cuida mi mamá, de hecho el lunes entró a primer grado de la escuela, ya se me hizo grande. Y algunas veces va conmigo a los ensayos también porque al igual que yo le encanta la música, sueña con ser periodista, cantante y presentadora de televisión (ríe). Ella está acostumbrada a que tiene una mamá que trabaja todo el día y aunque algunas veces lo resiente también me comprende.

-¿Cómo hace para combinar tantas funciones?

Tengo la bendición de hacer las cosas que a mí me gustan, por dicha en este momento de mi vida no tengo una sola actividad que no disfrute hacer y creo que eso es definitivamente lo que me ayuda a estar bien, estar en paz. Eso sí, espero en algún momento de la vida tener más tiempo para mi pero como no es una obligación lo que hago no me levanto todos los días



Después de mi experiencia en Los Angeles aprendí que una cantante de R&B en Costa Rica cantando en inglés digamos que aquí suena diferente allá soy solo una más”.

diciendo ‘ay qué pereza tener que ir a trabajar’ o ‘qué pereza hoy tengo concierto y tendré que acostarme tarde’.

-¿Si la pusieran a escoger entre el periodismo y la música, con cuál se quedaría?

Creo que con la música, porque el periodismo se aprende y es una pasión que también se estudia y todo pero, con la música se nace. Sin embargo, creo que son muy complementarias



Siempre ando componiendo. Cada vez que me monto al carro o cuando llego a la casa. Cuando no estoy llorando, estoy escribiendo mis canciones”.

una de la otra y no tienen porque dividirse en algún momento.

-¿De dónde nació el deseo por ser periodista?

Desde pequeña me encantaba escribir, de hecho nunca me imaginé en televisión (ríe). Yo quería escribir, trabajar en revistas, en periódicos, ese era mi sueño. Pero las vueltas de la vida me tienen acá, yo creo que el destino lo tiene marcado. Primero me llevó a la radio y me enamoré de la radio y después llegué a la televisión que aunque originalmente no era mi idea al estudiar periodismo ya llevo aquí dos años y medio en el programa.

-¿Cómo llegó a dar a canal 7 entonces?

Curiosamente en ese momen-

Pasa a página



2