Índice

Introducción 11

1.— *A cada uno su violencia*
La agresividad cotidiana 29
Observación de las interacciones agresivas en el niño 45
La agresividad como signo de malestar psicológico 54
Hacia la adolescencia 84
Agresividad, violencia y enfermedades mentales 109

2.— *Las causas de la agresividad y la violencia*
«Familia, te aborrezco» 117
Modo de vida y nivel intelectual de la familia 145
La ciudad, crisol de violencia 150

La escuela de donde nacen estas violencias 155
La televisión 160
¡Silencio! Demasiado ruido 169
El niño, objeto de violencia 175
Tema aparte, la antropología criminal . . 181

3.— *¿Soluciones? Las hay*
Aprender a comunicarse 187
Dejadlos jugar 200
Hacer responsable al niño 215
Para vencer la agresividad, el deporte . . 220
La música, terapia contra la agresividad . 224
Cuando sólo queda la psicoterapia . . . 231
Testimonio 234
Mitigar la violencia 245