

# ***Asociación de Mujeres Aserriseñas y de San Juan de Dios promoviendo la Salud Integral***

## **Agenda en Salud Integral de las Mujeres Cantón de Aserri**

### **Introducción:**

La presente **Agenda en Salud Integral de las Mujeres** la hemos promovido un grupo de mujeres líderes del cantón de Aserri. Es el producto de un proceso de capacitación en promoción de los derechos en salud de las mujeres y atención integral desde una perspectiva de género. Esta experiencia se ha dado dentro del marco del nuevo modelo de atención integral en salud de las mujeres, que seguiremos impulsando y fortaleciendo, como parte de uno de los compromisos que hemos adquirido.

Para nosotras esta experiencia ha tenido un valor muy importante, porque en el proceso de fortalecimiento de nuestra capacidad de liderazgo empezamos por reconocernos a nosotras mismas y damos cuenta de el valor que tenemos como mujeres, personas y líderes.

Aprendimos también que las mujeres tenemos muchas necesidades y que nuestra salud tiene que ver muchísimo con la calidad de nuestra vida. También nos dimos cuenta que como mujeres hemos jugado un papel fundamental en nuestras familias, comunidades y grupos a los que pertenecemos, pues siempre nos hemos preocupado para que las personas que amamos se sientan bien y siempre cuenten con todo lo que necesitan, de igual forma si nos hemos metido en actividades de la comunidad y en grupos, ha sido porque queremos que las personas de nuestra comunidad tengan mejor calidad de vida.

Si bien todo ello es importante, muchas veces no nos hemos dedicado el tiempo que nosotras merecemos y a veces asumimos muchas responsabilidades y queremos resolverle los problemas a los demás. A partir de la capacitación hemos reconocido el valor que tiene que nos respetemos y amemos a nosotras mismas, esto contribuirá a que seamos mejores personas y a que podamos desarrollar un mejor trabajo como líderes, sin que eso implique que nos desgastemos y sacrifiquemos.

En febrero y marzo del presente año dimos a conocer la Agenda a una cantidad importante de mujeres del cantón, con el propósito de hacerla mejor al recoger otras demandas que no contemplamos en la primer versión. Esta experiencia de

05.03.03/1-7886