

# **Asociación de Mujeres para la Promoción de la Salud Integral de Acosta**

## **Agenda en Salud Integral de las Mujeres Cantón de Acosta**

### **Introducción**

La presente **Agenda en Salud de las Mujeres del Cantón de Acosta**, es un resultado de un proceso de capacitación en promoción y conformación de redes locales en salud, el cuál se implementó en el marco del Proyecto "Participación social y fortalecimiento de redes para el modelo de atención integral de la salud de las mujeres".

Este proyecto forma parte de una serie de proyectos impulsados en el contexto del nuevo **Modelo de Atención Integral de la Salud de las Mujeres** y fue financiado por el Fondo de Igualdad de Género -FIG-, de la Cooperación Canadiense.

Este nuevo Modelo se empezó a implementar desde hace 2 años con la participación del Ministerio de Salud, la Caja Costarricense del Seguro Social, el Instituto Nacional de las Mujeres y la Ministra de la Condición de la Mujer.

En Acosta, la capacitación se inició hace aproximadamente un año y ha estado a cargo de una consultora experta en salud y gestión local. Las mujeres líderes que participamos hemos recibido un proceso de sensibilización en equidad de género, promoción de los derechos en salud de las mujeres y atención integral, así como en liderazgo y modelos de comunicación, con el fin de crear espacios de aprendizaje y de negociación en el cantón.

Durante este tiempo nos hemos dado cuenta, que como mujeres que somos, jugamos un papel importantísimo en la salud de nuestras familias y nuestras comunidades y que, gran parte de nuestro trabajo como líderes, lo utilizamos en actividades que tienen que ver con el mejoramiento de la calidad de vida de las personas que nos rodean.

Reconocimos que son muy pocas las veces, por no decir que nunca, que en este esfuerzo nos tomamos en cuenta. Por eso, durante este tiempo ha sido muy importante tener la oportunidad de darnos un espacio para reflexionar sobre nosotras mismas como mujeres, como esposas, como líderes y como personas.

05.03.03 / 1. 7885