

Asociación Salud Integral de las Mujeres Desamparadeñas

Agenda en Salud Integral de las Mujeres Cantón de Desamparados

Introducción

Hace aproximadamente un año un grupo de mujeres ligadas a experiencias grupales y de liderazgo en salud, iniciamos un proceso de capacitación en sensibilización en equidad de género, promoción de los derechos en salud de las mujeres y atención integral, con el fin de promover en nuestro cantón el nuevo modelo de Salud Integral de las Mujeres que se viene impulsando en el marco de la Reforma del Sector Salud, con la participación del Ministerio de Salud, la Caja Costarricense del Seguro Social, el Instituto Nacional de las Mujeres y la Ministra de la Condición de la Mujer.

Este proceso de capacitación forma parte de uno de los componentes del Proyecto **“Participación social y fortalecimiento de redes para el modelo de atención integral de la salud de las mujeres”**, que tenía como uno de sus objetivos la conformación de un grupo de mujeres informadas, empoderadas y con habilidades personales y colectivas para impulsar en el cantón dicho Modelo de Salud.

Este proyecto fue financiado por el Fondo de Igualdad de Género –FIG- de la Cooperación Canadiense y estuvo bajo la coordinación de una profesional en salud y gestión local.

Esta experiencia nos ayudó en muchos aspectos: la amistad, el intercambio de ideas, nos sentimos más seguras, aprendimos a valorarnos como mujeres, a defendernos manteniendo la paz en nuestro hogares, conservando la libertad y autoestima al respetar y ser respetadas, aprendimos a ejercer nuestros derechos, aprendimos a negociar.

Como mujeres líderes aprendimos a tomar en cuenta las opiniones de las demás, a respetar las diferencias de carácter, los métodos pasivos y agresivos a criterio de cada una, sin señalarlos como error, sino como complemento de las acciones que hay que tomar. De igual forma nos permitió reconocer que el liderazgo es una experiencia que puede ser gratificante en la medida en que estemos realizando las cosas que nos gusta hacer y nos atrevamos a decir NO cuando sentimos que es importante para nosotras poner un alto en el camino o dejar de hacer algo que nos está causando enojo, molestia, o algo así.