

• Cursos duran cuarenta horas

# ADULTOS MAYORES INGRESAN AL MUNDO DE LA TECNOLOGÍA

• *Aprenden desde Internet hasta mantenimiento de computadoras*

**EFREN LÓPEZ MADRIGAL**  
*elopez@prensalibre.co.cr*

**E**n la vida, la edad no importa cuando hay objetivos por cumplir, como es el caso de un grupo de adultos mayores que participan de los cursos de tecnología que brinda la Fundación Omar Dengo.

La coordinadora del programa de capacitación, Elena Carrera, informó que se maneja una metodología

muy pensada en la población adulta mayor, lo mejor es aprender haciendo; es decir, se ponen a trabajar de una vez con su computadora.

“Los primeros cursos son de cuarenta horas, eso ayuda a que todos los aprendizajes del día anterior se puedan practicar al día siguiente.

Además, ponemos a disposición un facilitador que ayuda a los alumnos y en caso de necesitarlo, tenemos un asistente técnico que participa en caso de que

una persona quiera atención personalizada”, explicó Carrera.

En la mayoría de los cursos, los alumnos tienen la oportunidad de empezar de cero, como en intranet, redes sociales, mantenimiento básico, Internet y uso de dispositivos.

Los cursos duran aproximadamente una semana y en quince días salen con los conocimientos básicos de informática que les permitirá ingresar a nuevos cursos en próximos meses.



*Más de 15 adultos mayores decidieron participar del mundo de la tecnología.*

## CAPACITARSE

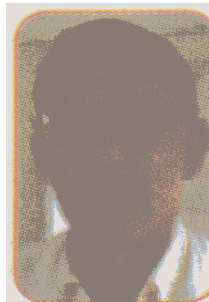
Soy el “cumiche” del grupo”, me inscribí por el trabajo. Laboro para el MEP y el Ministerio de Cultura con SINEM, ambos trabajos me obligan a interactuar con Internet e informática. Hasta ahora me doy la oportunidad de actualizarme en esta institución que creo es la mejor para capacitarme”. Manuel Vargas Mora.



## NUNCA ES TARDE

### ESTAR ACTUALIZADO

Matriculé el curso porque es importante para actualizarme. La computación es un universo, la base, se utiliza en todas las actividades. Se ha tecnificado y es bonito estar informado”. Luis Diego Quésada Sáenz.



## FACILITA LA COMUNICACIÓN

Voy a aprovechar la oportunidad que da la Fundación con estos cursos. Me parece importante tener conocimiento tecnológico, ya que voy a incursionar en esta etapa de adulto mayor. Me ayuda a facilitar la comunicación con familiares y amistades”. Carlota Castro Rojas.

