

• Tienen más temor a hablar

# Adultos mayores sufren abuso sexual

■ **Autoridades reciben pocos casos de este tipo de maltrato, pero aseguran que la cifra es mayor pero no lo denuncian**

**Angie López Arias**  
alopez@prensalibre.co.cr

Debido a su condición de indefensión y vulnerabilidad, algunos adultos mayores son víctimas de abuso sexual pero no lo denuncian ya sea por temor, o porque no están consientes del maltrato por la pérdida de sus funciones cognitivas.

Aunque los casos que reciben algunas instituciones encargadas de esta población son pocos, las autoridades aseguran que la cifra es mucho mayor y puede ocurrir con mucha frecuencia, sin embargo hay un subregistro de esas situaciones.

De enero a abril de este año,

gencia.

El abuso sexual en la persona adulta mayor es todo aquel contacto sexual contra la voluntad de la persona adulta mayor o sin su consentimiento por medio del empleo de la fuerza o porque existe un deterioro cognitivo que le impida tomar una decisión a la presunta víctima.

"Son muy pocos los casos que atendemos de esta índole, en su mayoría las víctimas de esta abuso tienen deterioro cognitivo entonces es más difícil probar un abuso porque complica el identificar al abusador", indicó Grace Corrales, trabajadora social de Conapam.

## TEMOR

Según Corrales, la cifra de casos no corresponde a la realidad porque como en todo abuso se maneja de una forma más solapada, en este caso el adulto mayor no está consciente de que hay ciertas conductas que son abusivas y

que se han identificado como las abusadoras son el cuidador o la cuidadora que en su mayoría es un familiar o conocido del adulto mayor, por lo cual es aún más difícil identificar el abuso.

"Si le tienen miedo al cuidador o si el cuidador se extrema en los cuidados, supervisa las visitas o no deja que se comunique con sus familiares y además hay infecciones inexplicables que se repiten con mucha frecuencia, eso evidencia algo extraño", dijo Yolanda Brenes del hospital Blanco Cervantes.

Para Brenes, un elemento importante que dificulta la denuncia de estos abusos es que existe el mito de que el abuso sexual no se da en el adulto mayor, sin embargo también son objeto de ese maltrato pues la agresión es una cuestión de poder que el agresor ejerce hacia la víctima, lo cual no tiene que ver con la edad.

"El adulto mayor es muy vulnerable a medida que hay mayor

umenta porque hay maltratos sexuales contra pacientes encamados o con demencia", agregó Brenes.

El agresor puede ser el mismo cónyuge de la víctima pero la mujer, por ser criada con otros valores, considera que no es abuso y que debe someterse cuando él quiere tener relaciones.

En casos más dramáticos, incluso se ha detectado que quien abusa del adulto mayor es el propio hijo, lo cual hace aún más dolorosa la situación y también se han dado situaciones con sobornos de la víctima.

El abuso sexual por lo general va asociado a otros abusos como el psicológico, el físico o el patrimonial, se da más en mujeres que en hombres, sin embargo no están alejados de esta problemática.

## ACCIONES

persona sino también psicológicas que lo marcan el resto de la vida. Cuando es a nivel intrafamiliar, el agresor convence a la víctima de su arrepentimiento y lo convence de no denunciar, la situación se detiene por un tiempo pero se vuelve a dar hasta crear un círculo de nunca acabar.

Los adultos mayores tienden a dejar de comer, a no salir de su cama, dejan de hablar con otras personas y eso descompensa las enfermedades crónicas que ya tienen.

Quienes sufren abuso, reciben un abordaje integral con un equipo interdisciplinario del hospital.

"Las nuevas generaciones tienen una tarea grande de involucrarse en las necesidades de cuidado, las familias son cada vez más pequeñas y a futuro esta situación podría agudizarse por los pocos miembros que hay", expresó Brenes.

Si se atraviesa por un abuso

El Consejo Nacional de la Persona Adulta Mayor (Conapam), recibió tan solo tres casos de abuso o maltrato sexual de un total de 223 entre los que está abuso físico, patrimonial, institucional y negli-

## INDICADORES

- ▼ Cambios de conducta como agresividad o retraimiento.
- ▼ Infecciones genitales recurrentes.
- ▼ Hematomas o lesiones en las zonas genitales.
- ▼ Hemorragias anales o vaginales y quejas frecuentes de dolores estomacales.

## MEDIDAS

- ▼ No deje al cuidador solo con el adulto mayor.
- ▼ Cambiar de domicilio o que el agresor salga de la casa.
- ▼ Hacer una organización familiar para que el la familia se turne el cuidado del adulto mayor.
- ▼ Comprobar que el cuidador tiene nivel de tolerancia y paciencia.
- ▼ Denunciar de inmediato cualquier situación de abuso.

**Fuente: Grace Corrales trabajadora social de Conapam y Yolanda Brenes, trabajadora social del hospital Blanco Cervantes.**

gencia física y a nivel cognitivo. Entre más vulnerable sea el paciente, el riesgo de abuso

Muchas de las situaciones de abuso sexual realizadas a personas adultas mayores quedan en el anonimato en razón de la culpa, ansiedad, confusión, vergüenza o temor que experimentan, por el estado de indefensión en que se encuentran o por amenazas directas por parte del agresor.

La trabajadora social del hospital Blanco Cervantes, Yolanda Brenes, comentó que reciben entre dos y cuatro casos al año de abuso sexual, pero se detectan por otros factores de riesgo asociados al abuso.

“Los casos se identifican a raíz de las consultas médicas en donde los especialistas se encuentran con adultos mayores deprimidos o con sentimientos de tristeza, a través de esas intervenciones paralelas se identifica que el adulto mayor está siendo maltratado”, afirmó Brenes.

Las personas no llegan a denunciar un maltrato, sino que asisten al hospital por infecciones vaginales, enfermedades venéreas, sangrados vaginales o anales, lesiones en las áreas genitales y pérdida de peso, entre otros síntomas, lo cual hace que los médicos desconfíen y le detecten el abuso del que están siendo víctimas.

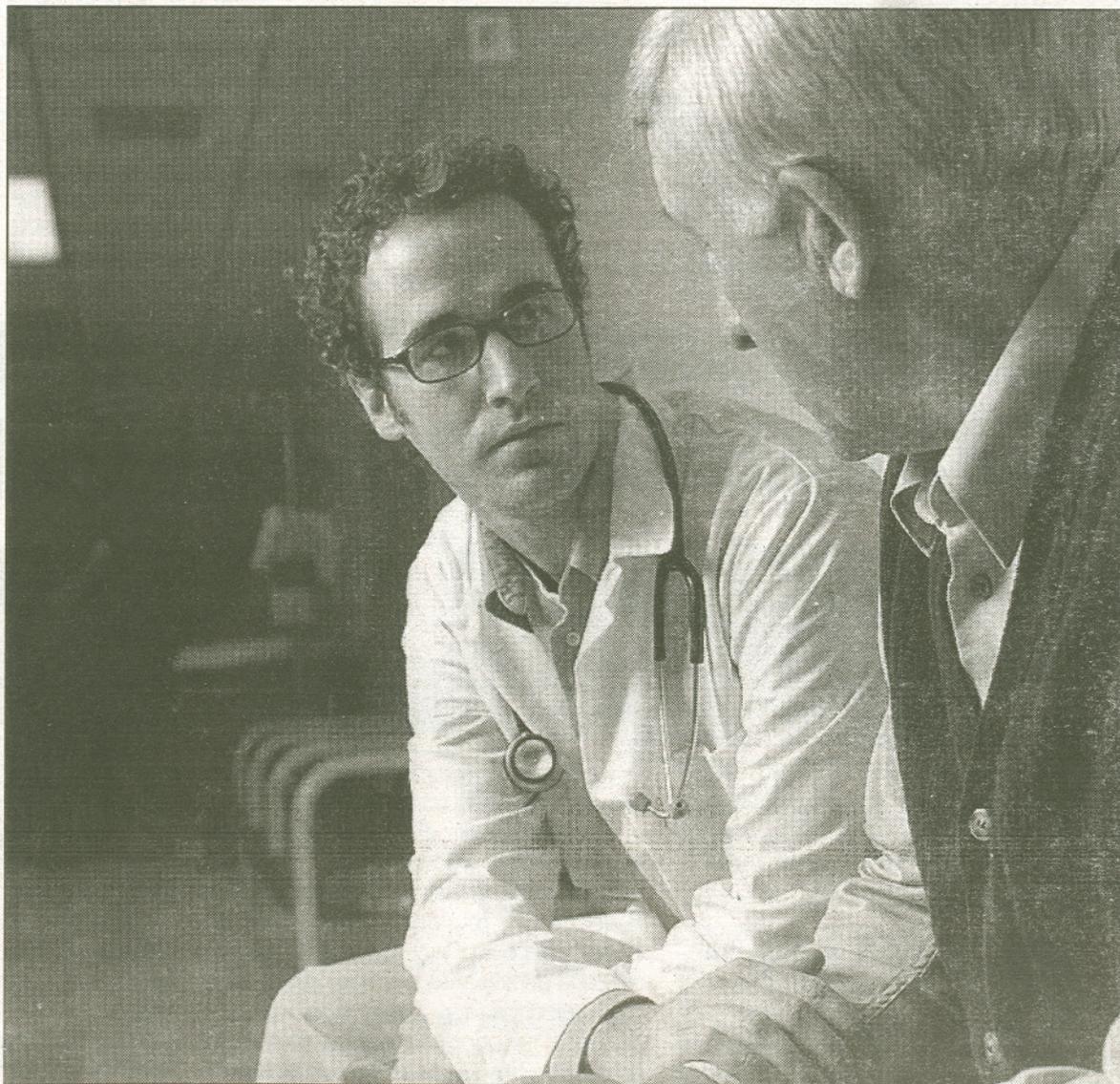
## AGRESOR DE CONFIANZA

Por lo general, las personas

dependencia física y a nivel cognitivo. Entre más vulnerable sea el paciente, el riesgo de abuso

La agresión sexual va desde el tocamiento hasta la penetración y deja no solo lesiones físicas en la

sexual hay que denunciarlo cuanto antes a las autoridades competentes.



**El abuso sexual en el adulto mayor se detecta a través de consultas médicas a las que van por otras causas pero por las lesiones existentes, se detecta el maltrato.**