

MUJERES SON LAS QUE MAS SE ENFERMAN ADICTOS AL CELULAR



◆ JEISON GRANADOS
jgranados@lateja.co.cr

Hay personas que al salir de la casa preferirían dejar olvidadas la billetera o las llaves que el teléfono celular.

Lo dice un estudio reciente de Nortel Networks, el mayor fabricante de celulares en México y Estados Unidos. Según esta empresa 38 de cada 100 usuarios no están dispuestos a salir sin el celu.

Estos casos retratan a gente que, tal vez sin saberlo, es adicta al aparato.

Otro estudio, hecho por Digital Lab, dice que la dependencia al celular también provoca que los adictos crean oírlo sonar mientras duermen y se despierten.

Bien surtido. Tener videos, juegos, música y cámara enferma más a los dueños de los celulares. Esa cantidad de opciones los hace recurrir con más frecuencia a ellos.

Manuel Martínez, director de la escuela de sicología de la Universidad de Costa Rica, explicó que una persona podría considerarse adicta si comienza a tener problemas familiares, de pareja y de trabajo por utilizar el celular de manera excesiva.

“Hay gente que se va a Guacaste o a algún lugar lejano y si está comunicada entra en crisis y se molesta. Lo mismo pasa si deja en

PEGADOS

-Según datos del ICE en el país hay 1,8 millones de personas con celular.
-En el 2005 Costa Rica quedó en tercer lugar a nivel mundial como uno de los países en los que más se habla por celu.

la casa el teléfono, hay algunos que se devuelven a traerlo”, dijo el experto (ver 1,2,3).

La adicción al celular lleva a las personas a no respetar los lugares donde se encuentra. Por ejemplo, responden mensajes y llamadas en el cine, en misa o mientras están en alguna reunión.

Entre los síntomas más comunes de una posible adicción están una necesidad muy fuerte de hacer llamadas y mandar mensajes sin una razón específica.

Algo que también podría indicar que una persona es adicta es si saca el teléfono de la bolsa a cada momento para ver si es el suyo el que suena.

Ganan las mujeres El estudio de Digital Lab reveló que las más afectadas con esta adicción son las mujeres. Al menos 8 de cada 10 que tienen celular la sufren en alguna medida.



REBECA ARIAS LT

La adicción al celular hace que las personas no respeten el lugar donde se encuentren y en lo que menos piensan es en la seguridad.

EL 1, 2, 3



Manuel Martínez, psicólogo

1 ¿Depender del celular es una enfermedad?

Puede ser enfermedad en tanto intervenga en el desempeño y cree dependencia en la vida afectiva o el estudio. Como siempre, la que paga las consecuencias es la familia.

2 ¿Cómo curarse de esta dependencia?

Hay que trabajarlo como una adicción, hay que ir aprendiendo a distanciarse. Hay que usarlo cuando realmente se requiere, tolerar la ansiedad y priorizar en la vida, es algo parecido a la adicción al juego.

3 ¿Se necesita tratamiento psicológico?

No siempre necesita tratamiento, pero es de cuidado. En cualquier adicción siempre los más propensos son los jóvenes.



REBECA ARIAS LT
Tener videos, juegos, música y

Juegos, música y cámara en el celular influyen en la dependencia.



CREO QUE...

MICHAEL SALAS
HATILLO

"No tengo adicción por que no siento la necesidad, pero quita mucho tiempo".



JEFFREY BONILLA
CARTAGO

"Son adictivos, pero cuando uno no tiene nada que hacer es vacilón".



JOSÉ SALA
PAVAS

"El 100% de chicos se ve hablando por celular, yo lo quité porque pagaba demasiado, salía muy