

I. INTRODUCCION

En esta presentación intentaremos analizar la relación entre actividad física y recreación. A tales efectos discutiremos conceptos relacionados tales como juego y actividad lúdica. Además trataremos de integrar varios modelos de interpretación de la actividad física y la recreación con el propósito de ilustrar la relación entre los conceptos.

Discutiremos además la importancia de la actividad física y la recreación de los niños y adultos y los envejecientes. Cerrando con una breve discusión de las implicaciones de la actividad física en un sistema recreativo.