

Homenaje en el Día del Adulto Mayor

Abue siempre lista

◆ **JORGE CALDERÓN**
Corresponsal GN

Hoy, en el Día Nacional del Adulto Mayor queremos exaltar la labor de la abuelita scout más carga del país. Se trata de Digna Ramírez, quien a sus 87 años todavía se la juega en excursiones y campismo, se orienta bien con la brújula y es experta haciendo nudos.

Pero sobre todo, esta líder del la tropa 54 puede rajar de que formó como guías a personajes de Cartago, como el diputado Luis Gerardo Villanueva y al expresidente de Acueductos, Ricardo Sancho.

Ha servido con tanto esfuerzo y dedicación a los scouts, que doña Digna se ganó el premio Carreta de Oro, el cual se brinda a quien ha servido con el máximo esfuerzo a la institución. Ella lo ha hecho por más de 37 años.



Doña Digna está cargada de títulos.

JORGE CALDERÓN

MUY ENFERMOS

Los abuelitos tienen alta probabilidad de padecer una enfermedad crónica, es decir, permanente. Los vicios, la mala alimentación y la falta de ejercicio, desde los primeros años, determinarán la calidad de vida durante la vejez. El último reporte de la Organización Mundial de la Salud sobre los males crónicos reveló que estas enfermedades son la causa del 81% de las muertes de

los costarricenses, lo que sitúa al país como el de mayor mortalidad en Centroamérica. Un 76% de estos casos de muertes crónicas se dan en personas mayores de 60 años. Algunos ejemplos de estas enfermedades son: Alzheimer y todo tipo de demencias, presión alta, osteoartritis y la enfermedad pulmonar obstructiva, son las más comunes en los abuelitos.



Los sábados no suelta el uniforme.

CALDERÓN