

# CONTENIDO

|   |           |
|---|-----------|
| <b>El abuso puede ocurrirle a cualquier mujer .....</b>           | <b>1</b>  |
| <b>Tipos de abuso sexual .....</b>                                | <b>4</b>  |
| <b>Abuso sexual: Mitos y Realidades .....</b>                     | <b>8</b>  |
| <b>Realidades en Números.....</b>                                 | <b>11</b> |
| <b>Prevención .....</b>   | <b>12</b> |
| <b>Qué hacer si has sido violada (asaltada sexualmente) .....</b> | <b>17</b> |
| <b>Auto estima y poder personal .....</b>                         | <b>18</b> |
| <b>Nos merecemos relaciones saludables .....</b>                  | <b>21</b> |
| <b>Dónde buscar apoyo.....</b>                                    | <b>26</b> |