

CONTENIDO

El abuso puede ocurrirle a cualquier mujer	1
Tipos de abuso sexual	4
Abuso sexual: Mitos y Realidades	8
Realidades en Números.....	11
Prevención	12
Qué hacer si has sido violada (asaltada sexualmente)	17
Auto estima y poder personal	18
Nos merecemos relaciones saludables	21
Dónde buscar apoyo.....	26