

# La Caja espera más casos de diarrea A lavarse bien las **manos**

◆ **ALEJANDRA HERRERA Q.**  
alejandra.herrera@lateja.co.cr

**Si comparamos** el año pasado con este, tenemos menos casos reportados de diarrea, pero a pesar de eso la Caja espera para los próximos meses un aumento debido a la época de lluvias.

Según el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de la Caja, de enero a mayo del 2010 se reportaron 153.263 casos de diarrea y en ese mismo periodo, pero del 2011, los casos bajaron a 137.498.

Las manitas bien lavadas es la forma de prevenir un mayor número de contagios. La Caja también recuerda el protocolo de estornudar y toser, la importancia de manipular bien los alimentos después de ir al baño o cambiar pañales.



**Mayor cantidad de casos es en la región Central Sur.** ARCHIVO.

Funcionarios visitarán centros educativos, asilos de ancianos, centros de recreo, centros comercia-

An infographic box with an orange border and a white background. It contains three bullet points in Spanish, each starting with a bolded term. The text is as follows:

- Lavarse** bien las manos.
- Alimentos** debe lavar bien las frutas y verduras.
- Deshidratación** si sufre cuatro o más diarreas en una hora acompañado o no de vómitos, boca seca, mollera hundida, llantos sin lágrimas, irritabilidad, consultar al centro de salud.
- No automedicarse**, ni tomar bebidas gaseosas o de rehidratación que usan los deportistas.

les, entre otros. También asistirán a todas las actividades que se hagan en el Estadio Nacional y el 15 de julio se hará la gran feria del lavado de manos en la Plaza de la Cultura.