

• *Datos del MEP revelan mala alimentación*

# 6 DE CADA 10 ESTUDIANTES LLEGAN EN AYUNAS A CLASES

**ROBERTO PORTUGUEZ**  
rportuguez@prensalibre.co.cr

**E**n el Ministerio de Educación Pública (MEP) están alarmados por la gran cantidad de niños que llegan a los centros educativos sin desayunar. Durante el 2011, se dieron a la tarea de hacer un estudio

## ENFERMEDADES GRAVES

Las enfermedades por ayuno son muchas. “Los pequeños pueden padecer de dolores estomacales y gastritis. Además, pierden flora intestinal, tienen mala digestión y pueden padecer de estreñimiento”, comentó la nutricionista, Nancy Soto.

en el cual determinaron la grave situación, misma que expone a los pequeños a múltiples enfermedades.

Según indicó la directora de la Contraloría de Servicios del MEP, Rocío Solís, el 60% de los estudiantes no desayunan antes de comenzar el día lectivo. “Es preocupante porque esto afecta el rendimiento de los estudiantes, si a un adulto el hambre no lo deja trabajar, no le podemos pedir a un niño que se concentre si no ha comido”, señaló.

Debido a eso, el MEP desarrolló un plan operativo en comedores escolares para que los menores puedan tener un alimento sin falta. “Lo que pasa es que hay familias que son muy pobres y se confían en que la escuela da la comida. Pero mientras el pequeño espera se expone a

muchas enfermedades”, comentó Solís.

## HACE FALTA

Pese al esfuerzo del MEP todavía existen centros educativos que no cuentan con el presupuesto necesario para alimentar dos veces al día a los menores. Esto preocupa a la especialista y por eso hace un llamado de atención a los padres para que asuman su responsabilidad.

“Esto es sencillo. Los niños no pueden llegar sin desayunar al centro educativo. El desayuno es la comida más importante. Los padres no pueden delegarle por completo esa responsabilidad a los docentes”, aseveró Solís.

La contralora de Servicios del MEP comentó que en las instituciones los maes-



*Los pequeños que no desayunan pierden glucosa, la sustancia que les facilita el aprendizaje y la concentración.*

tros deben estar pendientes de los alumnos y controlar si desayunan o no. Si detecta una consistencia en la ma-

la alimentación, el caso se traslada a la orientadora del Centro para que le haga una visita a los padres.