

20% DE LAS ADOLESCENTES NACIONALES ESTÁN EMBARAZADAS

ALVARO CALDERÓN PANIAGUA
acalderon@prensalibre.co.cr
Fotos: Photos.com

La incidencia de embarazos en adolescentes no ha disminuido en forma significativa y en la actualidad hay una tasa de embarazos de un 20% de la población, a pesar de los esfuerzos que se han realizado a nivel nacional por parte de las diversas instituciones que tienen que ver con el tema e inclusive en países desarrollados.

Según la doctora Loreta Giacomin, en la Clínica del Adolescente que tiene el Hospital Calderón Guardia se imparten charlas sobre anticoncepción para adolescentes en forma gratuita, pero obviamente no se puede abarcar a toda la población porque es un equipo relativamente pequeño.

Gran parte del problema es que los jóvenes asisten muy poco a esas charlas, porque por lo general se topan con la oposición de los propios padres quienes consideran que el asistir a esas charlas se va a prestar para que las jóvenes cometan abusos y entonces ellas prefieren no decirselo a sus padres.

La doctora Giacomin afirmó que cuesta que las jóvenes lleguen a las capacitaciones, primero, porque muchos de ellos no salen solos de la casa y no le pueden decir a sus familias a lo que van porque sus padres piensan que es estimularlos a tener relaciones, entonces se vuelve como un problema para las jóvenes.

"Las charlas de anticoncepción no son para estimular al adolescente sino para protegerlos", pero con la actitud de su familia prácticamente son muy pocos los jóvenes que asisten, a pesar de que el tema les interesa y asisten bastante a las ferias y solicitan mucha información.

Recordó que en el Hospital Calderón Guardia se atienden alrededor de 6.500 partos por



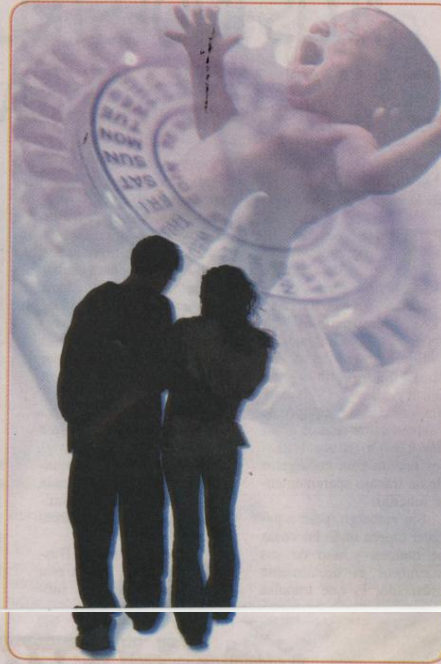
Muchas veces son los mismos padres de familia quienes les impiden a las jóvenes capacitarse en el tema de las relaciones sexuales.

año, de los cuales cerca de 1.400 corresponden a adolescentes, cantidad que es bastante alta. También existen clínicas de adolescentes en el Hospital de las Mujeres y en el San Juan de Dios y en varias áreas de salud, como los EBAS.

ALTO RIESGO

La doctora Giacomin manifestó que un embarazo en muchachas adolescentes, especialmente las menores de 14 años, tiene cuatro veces más riesgo de muerte que las mayores de 20, lo cual es un riesgo bastante elevado, aparte de las otras complicaciones del embarazo como más niños con bajo peso al nacer, más riesgo de aborto, así como más

riesgo en ellas de anemia y sangrado e incluso hay más riesgo de muerte posparto por infecciones.



La mayoría de los jóvenes alega desconocer los métodos anticonceptivos y sobre todo cómo utilizarlos.

Además, las estadísticas demuestran que un 40 por ciento de las adolescentes embarazadas son solteras que ni siquiera tienen novio, hay un pequeño porcentaje que vive en unión libre y otro todavía más pequeño que están casadas.

Las jóvenes aquí enfrentan otro problema para evitar los embarazos, porque si son menores de edad, muchas veces no las atienden, no les dan los anticonceptivos, por ello facilitarles a las jóvenes el acceso a esos métodos sería lo

mejor porque de toda forma las relaciones sexuales las van a tener, "pero lo que les falta es ese acceso a los métodos de anticoncepción y falta de conocimiento porque cuando uno habla con ellos y les pregunta que por qué quedó embarazada, dicen que no sabían con que tenían que planificar".

Entonces se está hablando de falta de acceso y desconocimiento por lo que son dos de los puntos en los que habría que enfatizar la educación, dijo la doctora.



La inexperiencia y el desconocimiento son las causas de la mayoría de los embarazos en las adolescentes.