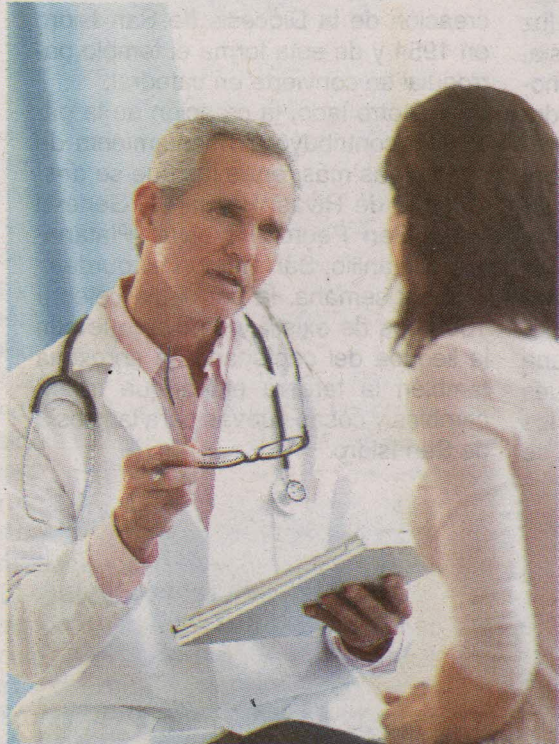


• Desde temprana edad

Varias parejas sexuales aumenta riesgo de cáncer de cuello uterino



El 70% de las mujeres tendrá algún tipo de manifestación del virus, pero el hombre solo un 1%.

Efrén López Madrigal

elopez@prensalibre.co.cr

El cáncer de cuello uterino es causado por el virus del papiloma humano, y en todo el mundo al menos el 80% de la población sexualmente activa lo padece y de ese total un porcentaje alto desconoce por completo que lo tiene. Sumar parejas sexuales constantemente, hace que la mujer tenga hasta el 100% de riesgo de tenerlo y desarrollarlo rápidamente.

Algo como tener más de tres parejas sexuales genera un riesgo en la mujer de entre un 80 y 100%. Puede que las mujeres piensen que esta es una enfermedad lejana, sin embargo, es tan peligrosa que se contagia con solo tener un intercambio de fluidos entre hombre y mujer, quien es el

que porta el virus, pero en el caso de ellas, su situación es más complicada, debido a que su sistema inmunológico no logra deshacerse del virus y tiene mucha mayor posibilidad de padecer de cáncer. El cáncer del cuello uterino aparece y se desarrolla en la cervix, la zona donde da paso a la vagina y esto ocurre cuando sus células se vuelven anormales y crecen de forma incontrolada. Una forma de evitar que se desarrolle es explorar el cuello para encontrar dichas células en las fases iniciales. Como recomendación, todas las mujeres deben acudir a un especialista en ginecología para hacerse el papanicolaço al menos tres años después de su primera relación sexual, ya que no existen por el momento exámenes de laboratorio que den un resultado efectivo.

Las señales visuales son importantes. El ginecólogo-oncólogo Danilo Medina explicó que las pacientes que padecen un problema en el cuello y hasta cáncer "deben estar atentas a la aparición de infecciones vulvares y vaginales en las que pueden existir bacterias que no se logran desechar, por lo que la picazón y los flujos amarillos son más frecuentes. La inyección contra el virus se aplica hasta después de los 26 años, por lo que si hay actividad sexual antes de eso, el riesgo aumenta", comentó el especialista.

MANIFESTACIONES

Aunque ya desaparecieron otras enfermedades de transmisión sexual, hay otras que van teniendo mutaciones y se vuelven muy agresivas y es más común que las

Etapas del cáncer de cuello uterino

- ▶ Las células aparecen en la superficie del cuello uterino sin crecer.
- ▶ En esta fase, el cáncer ha crecido más allá del cuello uterino y el útero, pero no se ha propagado a las paredes de la pelvis o a la parte interior de la vagina.
- ▶ Ya en esta etapa, el cáncer se extendió a la parte inferior de la vagina y aquí puede estar bloqueando los conductos que transportan la orina de los riñones a la vejiga.
- ▶ Por último ya el cáncer invadió la vejiga o el recto y ya crece fuera de la pelvis.

mujeres tengan otros padecimientos como herpes, clamidia y citomegalovirus, tres de las que producen más esterilidad.

"Parece que hay estudios que indican que en adolescentes entre más temprano se vacunen, mejor será para ellos y aunque son tres vacunas: una en el momento, la otra a los dos meses y la otra a los seis meses, lo importante es la prevención. Con las vacunas aún no hay estudios que comprueben que el hombre corra con la misma suerte que la mujer. A pesar del tratamiento, el virus puede volver, porque todo depende del sistema inmunológico. Insisto para darnos cuenta, solo se puede por observación", explicó Medina.

Los virus, parásitos u hongos que entran a la vagina de la mujer pueden provocar un proceso infeccioso que aumenta cuando van desapareciendo las bacterias que ayudan a limpiar esa cavidad. El especialista insiste en que la planificación familiar y la educación sexual son importantes para evitar ser parte de las estadísticas.

Algunos factores de riesgo

- ▶ Consumo de tabaco
- ▶ Promiscuidad
- ▶ Iniciar relaciones sexuales en la adolescencia (12 años)
- ▶ Tener muchos hijos
- ▶ Menopausia después de los 52 años
- ▶ Diabetes y presión arterial elevada
- ▶ Exposición a altos niveles de estrógenos

Consejos de salud

Dr. Miguel Torres Batista

migtorba77@gmail.com

Si usted o alguien que conoce sufre de depresión, estos 5 consejos pueden ayudarlo a controlar su salud mental:

1. Ejercicio
2. Llevar una alimentación saludable
3. Optimizar su flora intestinal
4. Exponerse a la luz solar
5. Tratar el estrés

