

# Tica se bañó de oro en sincronizado

**Ricardo Silesky**

Colaborador

Costa Rica alcanzó su quinta medalla de oro en los Juegos Centroamericanos 2013, gracias al triunfo de Violeta Mitinián, en la modalidad de solo técnico, en el nado sincronizado.

“Estoy feliz, no tengo nada más que decir”, resaltó la nadadora al escuchar los resultados.

La medalla de plata se la dejó la guatemalteca María Fernanda Castañeda y la de bronce, la panameña Gabriela Bello.

La premiación estuvo a cargo de la presidenta Laura Chinchilla, quien manifestó estar orgullosa por otra preseña dorada.

Uno de los puntos altos de la noche fue la gran cantidad de público que se hizo presente, para apoyar, a más no poder, a la atleta costarricense.

El nado sincronizado es un deporte que combina gimnasia, natación y danza, acompañado de música, que es parte integral de cada evento. Existen las modalidades de solo técnico y libre, tanto individual como en dueto.

**El agua no calentó.** Aunque la organización de las justas aseguró que el problema de los calentadores en las piscinas fue resuelto, las atletas desmintieron tal versión, ya que consideraron que las temperaturas no eran las requeridas.

El agua debe oscilar entre 26 y 28 grados para garantizar un óptimo rendimiento.

Hoy continuará la actividad del nado sincronizado en La Sabana, con las categorías de dueto técnico y libre. ■