

TIENEN EL DOBLE DE POSIBILIDADES QUE LOS HOMBRES DE PADECERLA

Testosterona determina que mujeres sean más propensas a sufrir asma

➔ Esta hormona obstaculiza célula inmunitaria vinculada con los síntomas

EL PAÍS/GDA. URUGUAY.- Las mujeres tienen el doble de probabilidades que los hombres de padecer asma, condición que un nuevo estudio publicado por la revista *Cell Reports* atribuye a los efectos de las hormonas sexuales en las células de los pulmones.

El trabajo, realizado por científicos de las universidades de Vanderbilt y Johns Hopkins, de Estados Unidos, señala que la testosterona obstaculiza una célula inmunitaria relacionada con los síntomas del asma, como la inflamación y la producción de moco en los pulmones.

“Cuando comenzamos este estudio, realmente pensamos que las hormonas ováricas aumentarían la inflamación y no que fuese la testosterona la que mejorara la situación”, afirmó el jefe del equipo, Dawn Newcomb, del Centro Médico de Vanderbilt.

Las investigaciones han establecido que los niños tienen 50% más de probabilidades que las niñas de sufrir asma, tendencia que se revierte luego de la pubertad, cuando las



Estudios han demostrado que, al llegar a la menopausia, los casos de asma en las mujeres tienden a disminuir. SHUTTERSTOCK

mujeres tienen dos veces más probabilidades de tener asma que los hombres. Este patrón, según los estudiosos, continúa hasta que las mujeres llegan a la menopausia, tras lo cual las tasas de asma entre las mujeres comienzan a disminuir.

El análisis. Newcomb y sus colegas analizaron células de pulmón humanas y de ratón, en concreto las linfoides, conocidas como ILC2, que producen citoquinas, proteínas que causan inflamación y producción de moco en los pulmones, lo que dificulta la respiración.

También recogieron sangre de personas con asma y sanas, y vieron que quienes padecían la enfermedad tenían más células ILC2 que las que no, y que, de ese grupo, las mujeres asmáticas poseían más células ILC2 que los hombres asmáticos.

Cuando los investigadores agregaron hormonas ováricas a las ILC2, como estrógeno y progesterona, no detectaron un aumento en la producción de citoquinas, pero cuando lo hicieron con testosterona, vieron que la hormona evitaba que las células se expandieran y reducía la producción de esa proteína. ■