

MAMITAS CORREN POR SALUD Y PARA DARLE EJEMPLO A SUS HIJOS

# Supermamá del atletismo

♦ **ANDRÉS MORA M.**  
andres.mora@lateja.co.cr

**La carrera** Lindora Run contó con la presencia de unas supermamas que se tiran cada kilómetro de competencia pensando en su salud y en dar un buen ejemplo a sus hijos.

Las mamás deportistas son parte de un grupo que armaron y que bautizaron "Moms run this town Costa Rica".

En total son 600 corredoras, pero ayer en Santa Ana hubo como 30 representantes.

"Somos un grupo de mamás que nos apoyamos mutuamente para hacer ejercicio, muchas veces corremos con nuestros hijos. La idea es motivar a otras mamás para hacer deporte, porque después de un embarazo quedamos con unos kilos de más y entonces ahí vamos motivándonos entre nosotras", comentó María del Mar Acosta.

El grupo empezó en marzo pasado y ya ven resultados grandiosos, uno de los lemas que usan para inspirar a sus pequeños es: "los chicos ven, los chicos hacen".

Acosta contó que su vida se ha visto beneficiada gracias al deporte.

"En mi caso empecé a correr en marzo porque fui diabética gestacional (embarazadas que nunca han tenido diabetes, pero que tienen un nivel alto de glucosa en la sangre durante el embarazo). Entonces decidí empezar a correr y ya en junio tenía los niveles de azúcar y triglicéridos controlados y la verdad que esto es salud, me siento superbién", dijo María del Mar.

La cuarta edición de la Lindora Run tuvo distancias de 21 y 10 kilómetros.

La carrera tuvo salida y meta en el Centro Comercial Vistana, en Lindora de Santa Ana.

Colaboró John Durán



Yensy Cerdas, María del Mar Acosta y Verónica Artavia son tres grandes mamás...JOHN DURÁN



Este par de enamorados, Tatiana Castro y Rafael Zamora, se pegaron ayer una buena corrida...JOHN DURÁN



Más de una mamita corrió con su pequeño...JOHN DURÁN



Amado llegó solo a la meta después de los 21 kilómetros...JOHN DURÁN



Luis Trejos se encontró en la meta a su pequeña Camila...JOHN DURÁN

## CLASIFICACIÓN 21K

MASCULINO	
ATLETA	TIEMPO
1. Amado García	01:06:04
2. Roy Vargas	01:11:03
3. Johnny Loria	01:12:07
FEMENINO	
1. Jenny Méndez	01:19:16
2. Norma Rodríguez	01:26:21
3. Paola Herrera	01:29:58

## CLASIFICACIÓN 10K

MASCULINO	
ATLETA	TIEMPO
1. Alejandro Calderón	33:25
2. Cesar Ramírez	34:37
3. Carlos Espinoza	35:29
FEMENINO	
1. Gabriela Traña	38:58
2. Cristina Marín	39:17
3. Grettel García	46:29



Cualquier señal de tránsito es buena para pegarse la estirada...JOHN DURÁN