



ASEXUAL

Aunque no existen cifras oficiales, se calcula que más de 10 millones de jóvenes en la China de hoy eligen vivir sin sexo. SHURTERSTOCK

YURI LORENA JIMÉNEZ  
yjimenez@nacion.com

**¿SEXO? NO, GRACIAS**

# ¿SEXO? NO, GRACIAS

“ Puedo pasar como una persona normal y sexual”. A la joven china Diane Xie no le preocupa no sentir atracción sexual y no se imagina teniendo relaciones sexuales con alguien. “Creo que nunca he sabido lo que es sentir atracción sexual”, dice ella.

Con esta descarnada y contundente frase arranca un reciente reportaje de la BBC de Londres, el que puntualiza cómo la asexualidad, vigente en mayor o menor grado en todo el planeta, está agrupando adeptos por miles en China, lo que está generando no solo un nuevo estilo de vida cuyos practicantes exigen respetar, sino también la preocupación del gobierno por cuanto esto podría provocar, en décadas futuras, una fuerte disminución en la tasa de natalidad en el país más poblado del mundo, justo en una coyuntura de gran desarrollo y boyante economía.

Y es que en una sociedad mundial sobrecargada de pornografía a un click,

Miles de jóvenes en China están eligiendo la asexualidad como forma de vida. Para ellos, simplemente el sexo no tiene sentido. Un reciente reportaje de la cadena BBC profundiza en esta tendencia que se viene manifestando por todo el mundo durante los últimos lustros.

cargada de escándalos relacionados con la adicción al sexo y en el que las personas diversas sexualmente reclaman sus derechos cada vez con más vehemencia, no es para menos la sorpresa que causa que alguien se declare asexual. Y más si se trata de decenas de miles de personas.

Diane se explica en una frase que, literalmente, le ha dado la vuelta al mundo. “Creo que estar libre de deseo sexual es algo bueno para mí, ya que creo que el sexo realmente no tiene sentido y no es productivo”, añade.

En realidad, asegura BBC, no hay cifras exactas sobre el número de personas que se identifican como asexuales en China aunque se cree que es cercano al 10%. Investigadores chinos creen que hay alrededor de 10,8 millones de

personas asexuales en China, dado que hay 1.080 millones de personas mayores de 20 años, según las últimas cifras.

Entre lo más llamativo de la investigación está el descubrimiento de que muchos asexuales en China participan en varios foros en línea que existen en algunas de las aplicaciones de redes sociales más populares del país.

En un mundo tan sexualizado, los participantes han encontrado en estos foros una especie de submundo en el que intercambian y comparan experiencias de forma regular, incluso con vocablos propios, y además se sugieren lecturas y material documental.

El libro *Understanding Asexuality*, publicado apenas hace un lustro está considerado como el primer recuento

serio sobre el tema y fue escrito por Anthony F. Bogaert, un profesor de sexualidad humana de la Universidad de Brock en Canadá, quien quizá es el mayor experto mundial en asexualidad. Bogaert dice ser consciente de que siempre ha habido asexuales, pero asegura que hoy muchos se sienten excluidos en medio de una cultura obsesionada con el sexo. Paradójicamente, dentro de esa misma cultura, en la cual se permite hablar abiertamente de la sexualidad y del erotismo, estas personas están ‘saliendo del clóset’ con más facilidad que hasta hace algunos años, pues su preferencia de excluir el sexo de sus vidas es objeto de críticas e incomprensión.

Es el caso de la ya mencionada Diane, quien vive en Shanghái, y el de otras

mujeres en China que se identifican formal y libremente como asexuales: este estado es su orientación sexual. Diane tiene poco más de 20 años y ha vivido, por cuestiones de estudio, en Hong Kong, Inglaterra y Holanda. Ella le contó a BBC que comenzó a identificarse como asexual después de una cita con un hombre holandés que conoció en la universidad; dijo que se sintió confundida por no tener ningún sentimiento sexual hacia él, a pesar de disfrutar del encuentro romántico.

Importante acotar en este punto que la asexualidad es diferente al celibato, lo cual es una elección, o a la disfunción sexual, que provoca que las personas con trastornos experimenten angustia debido a su pérdida de atracción sexual por la otra persona.

A Diane, como a decenas de miles, la falta de información la llevó por el camino del autodiagnóstico al buscar sus "síntomas" en la web.

Durante ese proceso, encontró Aven, siglas en inglés de la Red de Educación y Visibilidad Asexual, la comunidad en línea más grande del mundo para personas asexuales. Después de leer la definición de asexualidad que ofrecían, se sintió identificada.

Aven fue fundada en 2001 por David Jay, un asexual californiano de 30 años, y a estas alturas cuenta con más de 100 mil miembros en el mundo. Aven incluso tuvo su primer foro mundial hace ocho años, en Londres. "Gracias a esto, una persona que hoy escriba en Google la palabra asexual obtendrá como resultado esta organización que los entiende y acompaña, y no un artículo del sistema reproductivo de las estrellas de mar", dijo Rachel Hills, una de las dirigentes de la red a la revista *The Atlantic*.

Diané explica desde dentro la posición que suelen compartir las personas asexuales: "Todas las chicas a mi alrededor estaban locas por el romance, los famosos y hablaban de chicos, pero yo nunca tuve esa inclina-



**La presión por casarse y tener hijos también está presente a nivel gubernamental, y el Estado está cada vez más preocupado por la crisis demográfica en China. SHUTTERSTOCK**



Para muchos expertos, ser asexual es solo una condición, igual que lo es el ser extremadamente sexual.

paracaidismo?", se pregunta Bogaert.

De vuelta con el fenómeno

se ha dedicado a monitorear los grupos de asexuales disponibles en la web y asegura que encuentra hombres heterosexuales que intentan conquistar a las mujeres asexuales con el argumento de que ellos las convencerán de dejar de serlo.

Y entonces, se impone uno de los temas con mayor auge en el mundo por estos días, el machismo "En realidad es una forma de sexismo, la idea de que unos hombres sean mejores para tener relaciones sexuales y que pueden enseñarte cómo ser una mujer sexual", opina la especialista.

De hecho, según el doctor Raúl Paredes, director del Instituto de Neurología de la Universidad Autónoma de México, en declaraciones sobre el tema con la revista colombiana *Semana*, "no hay alteraciones físicas, pues ni los hombres tienen problemas de erección ni las mujeres de congestión vaginal".

El experto agrega que por eso algunos creen que estos casos deben incluirse como otra categoría sexual, así como los homosexuales, bisexuales y heterosexuales. "Se trata de una variabilidad sexual y no de un problema físico o una disfunción. Así como unos son extremadamente sexuales, otros no lo son", asegura Paredes.

tro la posición que suelen compartir las personas asexuales: "Todas las chicas a mi alrededor estaban locas por el romance, los famosos y hablaban de chicos, pero yo nunca tuve esa inclinación". Agregó que, como mujer china, revelarles a sus padres que era asexual fue muy difícil.

Y es que, como es sabido, la cultura china le da un gran valor a la familia, y los padres se alarman incluso por la menor probabilidad de que sus hijos permanezcan solteros y sin hijos, sostiene.

### PRESIÓN DESDE ARRIBA

La presión por casarse y tener hijos también está presente a nivel gubernamental, y el Estado está cada vez más preocupado por la crisis demográfica en China, como lo han venido reportando notas periodísticas de todo el mundo en los últimos años. El tema es que a raíz de la política que se aplicó desde finales de los 70, cuando se aplicaba el aborto selectivo por género, el que privilegiaba el nacimiento de varones, a estas alturas existe una "sobrepoblación" de varones a quienes se les dificulta cada vez más encontrar novias o esposas.

"He tratado de decirselo a mis padres muchas veces. Ahora, finalmente,



En los últimos años han surgido agencias de citas y sitios web que actúan como agentes matrimoniales asexuales. SHURTERSTOCK

mi madre lo entiende y me ha prometido que no me empujará a un matrimonio en el que seré infeliz, pero mi padre es muy terco. Él piensa que cuando conozca a alguien que me guste, sentiré atracción sexual", dice Diane. Sus declaraciones son categóricas y, por lo mismo, el artículo en mención ha sido consumido casi a nivel viral: "Si uno pudiera reproducirse sin sexo ni matrimonio, entonces las personas podrían disfrutar de más libertad personal", asegura.

La joven dice que tiene amigos cercanos pero cree que estará sola por el resto de su vida, ya que será difícil encontrar a otra persona asexual con la que sea románticamente compatible. Ella

forma parte de un número creciente de mujeres chinas que están revalorando no solo la sexualidad, sino el sexo y la reproducción, pues simplemente no creen en el matrimonio.

Ellos comparten buena parte de la filosofía del escritor Bogaert, quien asegura que aquellos que no sienten esas mariposas en el estómago o ese deseo urgente por tener contacto sexual con otra persona no son desgraciados por eso. "Quizás se están perdiendo de algo pero no porque el sexo sea algo irrelevante para ellos" asegura en su libro. "¿Alguna vez usted ha hecho paracaidismo? Si a usted no le interesa, ¿debería diagnosticarlo como un desorden de bajo deseo de

sexual.

paracaidismo?", se pregunta Bogaert.

De vuelta con el fenómeno en China, solo en el grupo de asexualidad de Douban, una red social de ese país, hay más de 10.000 usuarios. Aplicaciones populares en China, como Zhihu, WeChat y QQ, tienen comunidades de asexualidad en las que los miembros también pueden contarse en decenas de miles.

También han surgido agencias de citas y sitios web que actúan como agentes matrimoniales asexuales, como [www.wx920.com](http://www.wx920.com). Porque, y esto es menester aclararlo, el ser asexual no implica que la personas elijan la soledad, simplemente fundamentan su unión o matrimonio en otro tipo de intereses comunes que no tienen que ver con el sexo.

### ESTIGMAS

Las mujeres asexuales enfrentan desafíos particulares en la cultura china, dice la profesora Day Wong, de la Universidad Bautista de Hong Kong. Según una encuesta en línea de 2015 entre asexuales chinos, el 80% de los encuestados indicó que su sexo biológico es femenino y la mayoría de ellas cuenta con educación universitaria o superior. Ella

"Se trata de una variabilidad sexual y no de un problema físico o una disfunción. Así como unos son extremadamente sexuales, otros no lo son", asegura Paredes.

### UN NUEVO IDIOMA

Y es que, por increíble que parezca, los asexuales han sufrido críticas por parte de quienes no entienden ni respetan su condición o su elección. En lugar de ceder ante la hostilidad, la antes mencionada profesora Wong explica que la comunidad asexual está forjando su propio idioma e identidad.

La comunidad utiliza el término "zen" o "personaje verde" para describir a alguien que "está en paz con su entorno pero no es afectuoso con la gente".

En China está el auge de la familia "DINK" (siglas en inglés para decir "doble ingreso, sin hijos"). Esto describe la vida familiar ideal para algunas parejas asexuales: una relación con los beneficios de una unión matrimonial, sin la dimensión sexual. Los foros en línea constituyen una plataforma para orientar a quienes intentan conectarse con los "nuevos" asexuales, aquellos que sienten incertidumbre y apenas están reconociendo que no están solos.

Ni en China, ni en el resto del mundo. ■