

SEÑALES PARA DETECTAR A TIEMPO EL CÁNCER DE MAMA

COLEGIO DE MÉDICOS
Y CIRUJANOS DE COSTA RICA*
Tel.: 2210-2200

■ El cáncer de mama es el tumor maligno más frecuente entre la población femenina, no discrimina y puede afectar a cualquiera; por esta razón, la prevención constituye una gran herramienta.

El cáncer de mama se origina cuando las células en el seno comienzan a crecer en forma descontrolada. Hay factores de riesgo como los antecedentes familiares, hereditarios y también la edad avanzada.

¿Cómo pueden las mujeres identificar el desarrollo de cáncer de seno? Entre los signos, destaca la presencia de una masa o el engrosamiento de la mama, cerca de ella o bien en el área de la axila. Estos cambios pueden ser variaciones en el tamaño o la forma del seno.

Póngale atención a los pezones, ya que también pueden presentar anomalías como volverse hacia adentro y experimentar la salida de un líquido sangriento. Otras señales que aparecen son la existencia de escamas, enrojecimiento o hinchazón en la mama, el pezón o la areola, además de agujeros similares a la piel de la naranja.

La mujer debe conocer bien su cuerpo. Los especialistas recomiendan que, a partir de los 20 años, realicen la autoexploración mamaria mensualmente; después de los 25 años, lo idóneo es que un especialista explore sus mamas anualmente. Para las mujeres mayores de 40 años, o si tienen un factor de riesgo, es conveniente realizarse



periódicamente una mamografía.

Esté atenta a cualquier cambio en los senos, pues, así como se pueden presentar protuberancias en estos, no necesariamente serán cancerosas. Los tumores benignos en las mamas son crecimientos anormales, que no se propagan fuera de los senos y no ponen en riesgo su vida; pero es importante que, ante cualquier cambio o masa en el seno, acuda con prontitud al médico para una valoración más precisa.

Para comenzar a ganar la batalla desde el principio y cambiar el pronóstico de la enfermedad, es fundamental la detección temprana; por ello, hay tres acciones que las mujeres deben considerar: la autoexploración, la revisión, la mamografía después de los 40 años y la revisión periódica con un especialista.

La revisión de las mamas comienza por usted misma, por ello, le invitamos a leer la próxima columna con los consejos para hacerse correctamente la autoexploración.

*Colaboró: Dra. Daniela Hernández
Médico General del Colegio de Médicos y
Cirujanos San José, Costa Rica