



Doña Sandra está mejor que muchas personas de 20 o 30 años. JORGE CALDERÓN.

BRUMOSA JUEGA BALONCESTO CON 62 AÑOS

Se burla del calendario

◆ **KAROL ESPINOZA U.**

kespinoza@lateja.co.cr

Doña Sandra Jiménez, de 62 años, es un ejemplo para todos.

Esta vecina de Cartago forma parte del equipo de baloncesto ADEPU (Asociación de Estudiantes Profesionales Universitarios) y de la Selección Nacional de Maxi-baloncesto de personas mayores de 50 años.

El baloncesto es parte de la vida de doña Sandra, ya que hasta los 54 años estuvo en equipos de Primera División, y hasta los 46, en selecciones nacionales.

“Empecé a jugar a los 16 años con el equipo del colegio San Luis Gonzaga, era poste. Después estuve con la Universidad de Costa Rica, Lacsá, entre otros equipos”, recordó esta profesora de Educación Física y pensionada.

Jiménez viajará hoy a El Salvador para jugar un torneo con la Sele ante México, Colombia, Honduras y los locales, contra los que debutarán esta noche.

“Hacer deporte es un hábito, una cuestión que uno debe asimilar como parte de la vida, igual como hay que comer o dormir y se debe inculcar desde niños”, agregó la

integrante de la Galería del Deporte desde el 2013.

Las amigas de esta brumosa le dicen que la admiran mucho y que es muy dichosa; ella les responde que todas las personas tienen la misma oportunidad de hacer deporte como ella.

“Toda la vida tuve condición física, igual me operaron tres veces las rodillas y solo la rehabilitación me frenó”, añadió.

Doña Sandra es madre de dos hijos, uno practicó baloncesto y otro triatlón, está casada con Fernando Machado y no tiene nietos. Ella se entrena todos los días y su familia la ha apoyado siempre.

¿Qué es? El maxibaloncesto es parecido al baloncesto, solo que no es tan intenso y el reglamento contempla un enfoque más recreativo. Todas las jugadoras deben jugar al menos un tiempo, pero nunca los cuatro del partido.