

Viene de la página 11

Salud mental, arte y educación: los pilares del proyecto

Irene Rodríguez S.
 irodriguez@nacion.com

La iniciativa Casitas de Escucha se basa en tres ejes llamados "los tres aros", pues si se suelta uno se sueltan los tres.

Así lo describió la psicóloga Helga Arroyo, directora regional del programa.

El primer eje es el clínico, donde profesionales en psicología dan atención individualizada y grupal a los niños y jóvenes; se les escucha y se les brindan las herramientas para que enfrenten sus situaciones particulares.

Otro de los ejes es el educativo, el cual detecta cuáles son las áreas que más les cuestan a las menores en el estudio y, con la ayuda de docentes y otros profesionales, se les explica, se les evaditan dudas y se apoyan entre ellos para mejorar calificaciones y disminuir las posibilidades de deserción escolar.

"Hay dos materias en las que se concentra mucho el trabajo: Matemáticas y Español,

donde los participantes tienen diferentes espacios para desarrollarse, ya sea con actividades físicas o recibiendo talleres de cualquier tipo de arte o de cocina. Este eje le ayuda a expresarse y a plantear lo que muchas veces las palabras no dicen.

"Venir a la casita es algo muy importante, muy lindo. A pesar de que vienen a aprender porque te enseñan cosas que tal vez no entiendas, como las Matemáticas, te dan otras cosas importantes, como la Psicología, donde te puedes desahogar", manifestó a *La Nación* Emily Arguedas, de 14 años, vecina de La Paloma y quien asiste a la Casita de Escucha de Sixaola.

Prevención. En el caso de los menores que ya hayan mostrado ideaciones o intentos suicidas, se trabaja de manera más intensiva. Llamadas telefónicas y apoyo para las familias son parte de las herramientas con las que se cuenta.

En el caso de que algún mu-

Surgimiento

"A LOS QUE SIENTEN QUE YA NO PUEDEN MÁS, YO LES DIGO QUE NO ESTÁN SOLOS, QUE EN LA VIDA HAY COSAS DURAS, PERO DIOS MANDA PERSONAS QUE DE CIERTA MANERA NOS APOYAN, COMO LAS DE CASITAS DE ESCUCHA."

Jean Carlo Alemán

Beneficiario de 18 años en Sixaola



ni siquiera había mayores posibilidades de recreación para los muchachos, pero ya estamos confiados de todo lo que puede avanzarse, tenemos metas de crecer en todas las casas y poder impactar todavía a más niños y jóvenes", mencionó Arroyo.

Violencia. En Sixaola y Limón,



Dentro de las actividades que se llevan a cabo en las Casitas de Escucha, el arte tiene un componente principal. CASITAS DE ESCUCHA PARA UN

solo por tener una opción de ingresar y pocos los espacios. En promedio, se atiende a 65 a ser más violenta. Es normal

En el caso de que algún muchacho de la comunidad sí considerara un suicidio, a escala comunal hay líderes que acompañan durante los primeros días a los familiares y las personas más allegadas.

"Ha sido crear algo donde no había nada; eran lugares donde

El tercer eje es el creativo, nathan Mora, coordinador general de Casitas de Escucha.

El tercer eje es el creativo,

giz
Deutsche Gesellschaft
für Internationale
Zusammenarbeit (giz) GmbH

CONVOCATORIA A PARTICIPAR EN CONCURSO 063-2018

La Cooperación Alemana al Desarrollo desea contratar para la siguiente consultoría identificada como:

Concurso 063-2018

Diagnóstico de acciones climáticas y mecanismos para la coordinación de políticas a nivel municipal con el fin de identificar necesidades, barreras y oportunidades para la implementación de acciones climáticas y el desarrollo de mecanismos de coordinación con entidades del ámbito nacional y con otras municipalidades o entidades territoriales.

REQUISITOS PARA CONCURSAR: La organización o empresa consultora deberá contar con:

- Experiencia de al menos 5 años en procesos municipales y marco legal, cambio climático y/o medio ambiente, evaluación financiera y desarrollo de proyectos, trabajo con municipalidades individuales o en conjunto, técnicas para el levantamiento y procesamiento de datos cuantitativos y cualitativos.
- Experiencia comprobada de más de 5 años (proyectos de referencia)
- Pagos a la CCSS al día.
- Disponibilidad inmediata.
- Ser una empresa registrada con personería jurídica.
- Trabajo con municipalidades, individuales o en conjunto.
- De preferencia contar con experiencia previa en proyectos de movilidad, gestión de residuos, eficiencia energética.

Los interesados en participar deberán escribir manifestando su interés y adjuntando un perfil breve de la empresa a más tardar el 10-07-2018, únicamente al correo: CR_Inquiry@giz.de

Indicar la palabra clave: Concurso 063-2018

Los documentos del concurso se enviarán a todos los interesados el 11-07-2018.

a ser más violenta. Es normal ver ahí chicos con papás en la cárcel", indicó Arroyo.

"En Sixaola la situación puede ser peor. Es un sector frontalizado totalmente olvidado. Las posibilidades de salir adelante son 10 veces peores que en Talamanca y 40 veces peores que en el Valle Central. Por eso, las Casitas son importantes, para encontrarse con otros como ellos y que vean que pueden lograrlo", aseguró Mora.

Esta situación hace que en todas las casitas del Caribe sean

En promedio, se atiende a 65 menores por espacio.

Por ello, se debe hacer un proceso riguroso con los centros educativos y los líderes comunitales para llegarles realmente a quienes lo necesitan.

Estas circunstancias, lejos de desmotivar a quienes trabajan en el proyecto, los motivan a seguir adelante. "Nuestro 2017 fue mucho de comenzar a actuar los grupos; este 2018 será más para mejorar el acompañamiento con un proceso formativo más fuerte", contó Mora. ■



Deyron González, Adbell Sosa, Kendall Chavarría y Yorling Thompson disfrutaron de los talleres de la Casita en Sixaola. (Menores y sus padres dieron consentimiento para publicación de la foto). CASITAS DE ESCUCHA PARA LIN