



Reconozca el *bullying* para evitarlo

El acoso escolar se puede presentar de forma física, verbal, psicológica y social. Estos signos alertan de su presencia

Cuando se aborda el tema de *bullying*, o acoso escolar, se debe abordar en primera instancia desde la prevención y educación, tanto en los estudiantes como en el personal docente y los padres de familia.

Según Susana Garita, subdirectora de preescolar y primaria de Saint Nicholas of Flue, es necesario saber que el *bullying* se define como el acoso constante y repetitivo ante cualquier forma de maltrato psicológico, verbal o físico, producido entre escolares de forma reiterada.

Tanto el niño acosado como el acosador, requieren de atención y apoyo del centro educativo y de los padres de familia.

Para entender mejor de qué se trata, y evitarlo, es necesario saber que existen varios tipos de acoso escolar, e incluso, con frecuencia se pueden presentar al mismo tiempo. Según el psicólogo, especialista en terapia infantil, Giovanni Campos, el *bullying* se divide, o se presenta, de la siguiente manera:

Físico: Consiste en la agresión directa a base de golpes. También puede ser indirecto, cuando se producen daños materiales en los objetos personales de la víctima.

Verbal: Es el más habitual. Las palabras tienen mucho poder y minan la autoestima de la víctima mediante humillaciones, insultos, menosprecios en público, propagación de rumores falsos, mensajes telefónicos ofensivos o llamadas con mensajes hirientes.

¿CÓMO DETECTARLO?

Los primeros indicios se evidencian con cambios importantes de conductas, por ejemplo:

1. Desmotivación escolar. No quiere ir a clases
 2. Malestar general
 3. Apatía
 4. Aislamiento
 5. Tristeza
 6. Evidencias físicas como moretones o golpes injustificados
 7. Llanto repentino
 8. Falta de apetito
 9. Surte el síndrome del domingo por la tarde
 10. Muestra un alto grado de irritablez y nerviosismo
 11. Experimenta cambios de carácter
 12. No tiene ganas de ver a sus amigos ni de salir de casa
 13. Pierde objetos y se muestra distraído.
 14. Presenta desinterés por las cosas que antes le gustaban
- Ante dichas evidencias, se tiene como responsabilidad investigar sobre los incidentes ocurridos y llevar a cabo los procesos correspondientes, salvaguardando la integridad de todas las partes. En este punto es importante el acompañamiento de psicólogos o psicopedagogos del centro educativo.

¿CÓMO PREVENIRLO?

Es necesario de la cooperación de padres, profesores y alumnos para crear un ambiente seguro y enriquecedor en el que todo el mundo se sienta bien mientras aprende.

Desde el punto de vista de los padres, es necesario:

1. Evitar comportamientos agresivos y palabras pasadas en presencia de los hijos.
2. Fomentar valores como responsabilidad, cooperación, solidaridad, humildad.
3. Enséñeles a controlar sus emociones e impulsos.
4. Ponga límites a su conducta siempre que sea necesario.



Psicológico: Se realiza mediante amenazas para provocar miedo, para lograr algo, o para obligar a la víctima a hacer cosas que no quiere ni debe.

Trabajo conjunto. Los niños acosados requieren de atención y apoyo del centro educativo y de los padres de familia.