

Ramos de APOYO



Doctor Ramos, sicólogo

Quisiera entender por qué mi mamá no se separa de mi papá, ya que él es un hombre muy difícil. Además tiene mal carácter, toma mucho y es celoso. Mi hermana y yo somos adultas, trabajamos y ahora vivimos solas. Él es un agresor y le hemos dicho a ella que se venga a vivir con nosotras, pero no quiere. Ella lo mantiene y nos duele mucho sobre todo porque mi mamá no nos habla.

1. Esta es una pregunta que nos hacemos frecuentemente, ya que es difícil entender por qué una persona que está en una condición de violencia intrafamiliar y sujeta a múltiples áreas de **conflicto** permanece ahí y no toma la decisión de salir para ayudarse a sí misma.

2. Razones hay muchas, la gran mayoría se concentra en la estructura emocional de la persona y en **factores** que propician una fuerte dependencia emocional que complican la toma de decisiones.

3. Que ustedes hayan decidido vivir solas es comprensible. No obstante, superada la crisis es importante un acercamiento con su **madre** para tratar de sensibilizarla y que se abra a un proceso de ayuda que le permita tomar decisiones.

4. Sé que no es sencillo, pero ustedes tienen que hacer un esfuerzo por tratar de tener su propia vida y no reproducir los patrones de violencia intrafamiliar. Mientras su mamá se resista a generar cambios o buscar ayuda, quizá se pueda hacer un acompañamiento para incrementar su **seguridad** interna y abrir la posibilidad de que ella revise su condición.

5. Frente a estas situaciones, no podemos quedarnos de brazos cruzados, ya que hay que procurar estar cerca de las personas que son víctimas de violencia intrafamiliar. El objetivo es entrar, apoyar, orientar y guiar para que establezcan nuevos **modelos** de vida, de ahí la importancia de darle ayuda legal y emocional.

Si desea que "Rafa" lo oriente escríbale al correo:

ramosdeapoyo@

lateja.cr