



Sections



Ingresar

Suscribirse



Publicidad



Joyería Belum: diseños modernos a precio accesible

bv

... Leer más

Belum 925

ANILLOS

Nacional

Que no se nos olviden los 4.387 bebitos fallecidos en el país en los últimos 14 años

Este 15 de octubre se conmemora el Día Mundial de concientización sobre la muerte gestacional, perinatal y neonatal

Por Eduardo Vega

15 de octubre 2021, 7:00 AM

A finales de agosto del 2014 a doña Mónica Ureña y su esposo, don Jeffrey Soto, les dieron una muy mala noticia en una cita de control de su embarazo: le detectaron una condición que es llamada reloj de arena, o sea, que su útero no soportaría el embarazo y por eso le interrumpieron el 1 de septiembre

Publicidad



¡Vacaciones al estilo Hollywood!
A partir del 01 de octubre 2021



Los doctores del Hospital Calderón Guardia les dijeron a los papás, incluso antes de que naciera, que Luciana tenía un 50% de posibilidades de vivir.

Publicidad



CONTENIDO COMERCIAL

**Joyería Belum:
diseños modernos
a precio accesible**

••• **Leer más**

brandvoice

Belum 925



Publicidad



Sin globos. El 2019 fue el último año que soltaron globos el 15 de octubre en conmemoración de los bebitos fallecidos. Cortesía. (Cortesía)

“Hubo días muy complicados y días de mejoría. En total mi Luciana vivió 27 días solamente. Le detectaron un soplo en el corazón y le pusieron medicamentos para cerrarle ese soplo; esos medicamentos le provocaron una hemorragia pulmonar.

Publicidad

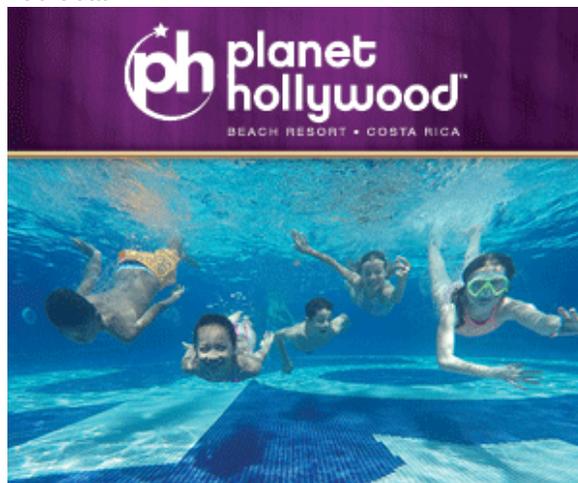
“Como en dos ocasiones nos dejaron meter la mano para tocarla. Me la dieron para tenerla en mis brazos cuando se puso mal y después se la pasé al papá. Fue en brazos del papá que falleció (el 9 de octubre del 2014)”, recordó doña Mónica, quien en aquel año tenía 25 años de edad.

En el 2015 doña Mónica y don Jeffrey crearon la Asociación Por Amor a Nuestros Ángeles Costa Rica (teléfono 8913-7835) porque cuando falleció su bebita conocieron a varias familias que pasaron por lo mismo y entendieron que el apoyo entre estas familias era fundamental para superar la pérdida.

Como todos los 15 de octubre se conmemora el Día Mundial de Concienciación sobre la Muerte Gestacional, Perinatal y Neonatal, conversamos con esta valiente pareja.

×

Publicidad



Ureña dice que para celebrar este acto las familias por lo general incluyen velas, globos, plantan un árbol, entierran una caja de recuerdos y presentan ofrendas florales como formas de conexión con aquel angelito que no está.

La pareja considera que el tema de la muerte de un bebé antes de nacer o recién

Publicidad

entonces no duele tanto o que, por fallecer tan pequeñito, es menos el golpe. Incluso

en matrimonios jóvenes la gente se deja decir que por dicha les pasó tan jóvenes porque así pueden tener otro bebé que sustituya al fallecido. Están los que no dicen nada de nada por temor a lastimar a los papás y termina uno creyendo que se olvidaron del bebito que falleció”, reconoce la mamá.

En estos momentos la Asociación tienen unas dos mil familias que mantienen comunicación y apoyo constante. Abrieron cinco grupos de WhatsApp con los familiares y un grupo es solo de papás que perdieron un bebito antes de nacer o a los pocos días de nacido.

Publicidad



Publicidad



Respeto total. Es importante que los familiares y amigos de la pareja respeten el duelo que viven.
Cortesía. (Cortesía)

Muy común

La muerte fetal es mucho más común de lo que la gente podría pensar. Se calcula que unos 2,6 millones de bebés en el mundo mueren cada año antes de nacer (7,600

(fetos de 28 semanas o más de gestación) y neonatales (cuando el bebé muere en los primeros 28 días de nacido).

Solo en tiempos de pandemia (desde el 2020 y hasta la fecha) fallecieron 457 bebidos --de esos 252 murieron en el 2020--, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos (INEC).

“La pérdida de un nonato representa para los padres una inmensa pena, un duelo cargado con una profunda tristeza, depresión, ansiedad y otros síntomas psicológicos que pueden aflorar y durar un tiempo muy prolongado”, comentó la doctora Magaly Bonilla Soto, profesora de Psicología de la Universidad Fidélitas.

Para nadie es un secreto que cuando los padres se dan cuenta que un bebito viene de camino, nacen en ellos sentimientos ligados a la imagen imaginada del futuro bebé. Se da un lazo emocional entre los padres y el nonato desde mucho tiempo antes de nacer.

El bebé, por tanto, no es sólo una extensión biológica de los padres, sino que también lo es a nivel psicológico, explicó la doctora Bonilla Soto.



Dolor profundo. Así el bebito no haya nacido vivo o viviera pocos días, el dolor para los papitos es muy grande, eso debemos comprenderlo todos. Cortesía. (Cortesía)

Respetar el duelo

La sicóloga de familia, María Ester Flores, recomienda un respeto total y profundo por parte de familiares y amigos de la etapa de duelo.